

衡阳杠铃衡阳杠铃片杠铃杆举重片衡阳哪里卖杠铃

产品名称	衡阳杠铃衡阳杠铃片杠铃杆举重片衡阳哪里卖杠铃
公司名称	邵阳任云宁体育用品有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	邵阳市大祥区西湖南路高速管理处对面邵阳南收费站500米
联系电话	18007391898 15343398898

产品详情

衡阳杠铃衡阳杠铃片杠铃杆举重片衡阳哪里卖杠铃

邵阳任云宁体育用品有限公司。地址：湖南邵阳市大祥区西湖南路高速管理处对面，（邵阳南收费站300米）整个湖南地区均可送货上门安装，服务无忧。

欧林匹克杠铃

通常用于举重和力量举（包括卧推、深蹲和硬拉）比赛的杠铃，在健身房比较常见。重量在20KG，长度为2.1M。杠铃两端的直径为5cm，杠铃中间的直径为2.5cm，手握处有螺纹，防止手滑和方便拿和握。

如何区分不同种类的杠铃

同位一个在健身房锻炼过的过来人，这里给大家说一下如何区分杠铃。不要看见带杠杆的就是杠铃，不然的话就太Low了。