

大祥哑铃大祥哑铃架大祥哪里卖哑铃

产品名称	大祥哑铃大祥哑铃架大祥哪里卖哑铃
公司名称	邵阳任云宁体育用品有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	邵阳市大祥区西湖南路高速管理处对面邵阳南收费站500米
联系电话	18007391898 15343398898

产品详情

大祥哑铃大祥哑铃架大祥哪里卖哑铃

邵阳任云宁体育用品有限公司。地址：湖南邵阳市大祥区西湖南路高速管理处对面，（邵阳南收费站300米）整个湖南地区均可送货上门安装，服务无忧。

哑铃弯举_哑铃手臂轰炸

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7

分步阅读

这是一节让你手臂体会到强烈泵感的课程！课程的一开始会让你充分激活肱二头肌和肱三头肌，而课程中间部分的超级组，会在短时间内对肱二头肌和肱三头肌轮番轰炸，肌肉会很快充血！在课程后会进一步提升泵感，让你达到好的训练效果！克服酸胀感，不要放弃！坚持完成后几个的动作吧！