

移动式400米障碍,云梯,体育器材

产品名称	移动式400米障碍,云梯,体育器材
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	780.00/件
规格参数	型号:DC-362 颜色:绿色 加工时间:3天
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

平地跑刚开始时，自然地加深呼吸，呼吸的节奏要和跑的节奏相配合，终点跑时呼吸的频率和深度有所增加，通过障碍时，可“闷气”用力。通过障碍物后，应及时调整呼吸，着重将气呼出，呼吸是利用鼻和半张开的嘴进行的，呼吸方法与中长跑基本相同。集体能、技能和心理训练为一体，适应渡海训练需要。场地采用4次回转，共10个项目，包括跑道和间隔地设置于跑道上的障碍。400米障碍器材.1.跨桩:由5个直径30厘米,高出地面10厘米的跨桩组成.右边三个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线30厘米,一跨桩中点距端线5米.左边两个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线60厘米,1跨桩中点距端线6.15米.跨桩由木桩和水泥构成. 400米障碍器材壕沟:长,宽,深各为2米.沟壁应是垂直面. 3.矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米.洞孔宽50厘米,高40厘米,下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成.4.高板跳台水平横梯:(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(高板由木材构成,支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成,设置至少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米.

400米障碍器材,人四障碍,双杠,单杠,飞行转轮(固定滚轮),室外健身器材,综合训练器材,五项训练器材,四百米渡海登岛,警犬器材,海滚轮,悬梯,岗哨,训练器材定制,蛇形跑,拳靶架,沙袋,沙袋架,猎人训练器材,美式障碍器材,警犬障碍器材,500米障碍,爬绳爬杆组合,爬绳爬杆定制器材,踏板,等等多种器材.

及格标准为:25岁以下2分30秒,25岁到30岁2分40秒,30-35岁2分50秒,35岁以上不进行考核.400米障碍器材主架采用12号槽钢成工字形底座,牢固,角度为标准直角.在工字形底座的基础上槽钢及方管作为立柱,在立柱脚附近四个三角档作为支撑,稳定牢固.中间采用杉木制作厚度稳定性能良好,一个正常成年人翻身不会翻倒.