

灰色护腰曲度钢板款

产品名称	灰色护腰曲度钢板款
公司名称	安平县康博医疗器械有限公司
价格	45.00/件
规格参数	品牌:康隆达 型号:曲度钢板款 产地:河北安平
公司地址	河北省衡水市安平县
联系电话	0318-8091006 15127820006

产品详情

什么叫医疗器材胸围？

医疗器材胸围，说白了，便是用于维护腹部的围布。医疗器材胸围又叫护腰、封腰，其是久坐不动、久站的工作人员维护腹部的适合挑选。

医疗器材胸围主要用途：

如果是腰椎盘突出、腰椎退变造成腹部的痛疼，具有一般的保障功效，可以挑选有弹性的，透气性的，这类护腰相对而言舒适度很高，并且很贴身，追求美丽的女士穿在外衣里边，基本上看不到，不影响到美观大方。如果是腰椎骨折后的，或是是腰椎不稳、脱位的状况，提议要用十分硬的护腰才可以更快的维护椎间盘。医疗器材胸围的强度很重要。

何时必须配戴护腰?戴多长时间?

针对长时间必须坐、站的群体，如驾驶员、公司办公室工作人员、高跟鞋的业务员等，提议坐、站的情况下就需要配戴胸围，由于许多情况下坐下来、站久了，腹部的姿态就不自觉的歪了，非常容易肌肉劳损而病发。针对早已发生腰疼病症的病人，提议如果并不是卧床休息都需要配戴护腰。佩戴护腰一般3~6周起宜，长期性使用时间不必高于3个月。这是由于在病发期，护腰的保障效果可使腰肌获得歇息、减轻肌肉痉挛、促进血液循环，加快新陈代谢，有益于病症恢复。但它的保障是被动技能的，短期内内合理，假如长期性用护腰会降低腰部肌肉锻炼机遇，降低腰部力量产生，腰肌就逐渐慢慢衰老，反倒导致新的损害。

平常如何维护腹部?怎样锻炼?

先要防止长期的坐，研究表明，腹部承受力坐>站>躺，因此尽量避免长期的坐。次之，女性提议不必经常高跟鞋，也会提升腰部劳损的机遇。平常要防止低头的姿势，尤其是低头搬吊物，要搬重物也需要蹲下搬，那样防止腹部负伤。

平常的锻练我认为非常简单实际操作的便是，游水(蛙泳)或倒后走，对椎间盘全是比较好的健身运动，每日坚持不懈半小时。此外，可以在医师的辅导下做“石拱桥”、“飞雁”的腹部功能锻练。