

河南温县铁棍山药

产品名称	河南温县铁棍山药
公司名称	温县珩利商贸有限公司
价格	8.00/斤
规格参数	品牌:怀府天成 规格:40公分 大概14根 保质期:1个月
公司地址	河南省焦作市温县张羌街道子夏大街翰林苑小区1号楼2号(注册地址)
联系电话	0391-8305040 15239189613

产品详情

铁棍山药是产于温县的山药品种，是怀山药中较好的，山药根茎呈圆柱形，长度在40—80厘米，山药身细而坚，水分少，汁液较浓，味道鲜美，入口又面而又甜。怀山药味甘、平，归脾、肺、肾经，是重要的滋补药品，可以滋补益肾、健胃化痰、补中益气。它的主要成分为皂苷、粘液质、胆碱、山药碱、淀粉、糖蛋白、自由氨基酸、多酚氧化酶、维生素C、碘质、16种氨基酸，以及铁、铜、锌、锰、钙等多种微量元素，可以健脾、补肺、固肾、宜脑、益智、养颜、抗肿瘤、抗疲劳、抗有害物质刺激、调节代谢、增强免疫机能、促进生长、调节内分泌、调节肾功能、兴奋制血系统、调节神经系统，是怀山药中药用价值较高的品种。