

邵东健身器材邵东家用多功能邵东综合训练器一体全套男士力量锻炼器

产品名称	邵东健身器材邵东家用多功能邵东综合训练器一体全套男士力量锻炼器
公司名称	邵阳任云宁体育用品有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	邵阳市大祥区西湖南路高速管理处对面邵阳南收费站500米
联系电话	18007391898 15343398898

产品详情

邵东健身器材邵东家用多功能邵东综合训练器一体全套男士力量锻炼器

邵阳任云宁体育用品有限公司。地址：湖南邵阳市大祥区西湖南路高速管理处对面，（邵阳南收费站300米）整个湖南地区均可送货上门安装，服务无忧。

)蝴蝶机：对蝴蝶机站立，两脚间的距离略比肩宽，两臂抱住活动臂外围，然后做开合动作。这个动作主要是针对胸大肌、斜方肌、三角肌和背阔肌的锻炼。面对蝴蝶机站立，两脚间的距离等肩宽。两手交叉握住活动臂的把手(左手握右活动臂，右手握左活动臂)，然后做开合动作。这个动作主要是针对斜方肌、三角肌和背阔肌的锻炼