双清健身器材双清家用多功能双清综合训练器一体全套男士力量锻炼器

产品名称	双清健身器材双清家用多功能双清综合训练器一体全套男士力量锻炼器
公司名称	邵阳任云宁体育用品有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	邵阳市大祥区西湖南路高速管理处对面邵阳南收费站500米
联系电话	18007391898 15343398898

产品详情

双清健身器材双清家用多功能双清综合训练器一体全套男士力量锻炼器

邵阳任云宁体育用品有限公司。地址：湖南邵阳市大祥区西湖南路高速管理处对面，（邵阳南收费站300米） 整个湖南地区均可送货上门安装，服务无忧。

1、综合训练器的一般使用步骤：

(1)以慢动作确认动作幅度：先调整中心姿势、并就预备位置后;调整好预备姿势之后，先利用慢动作方式，由起点开始至终点停止，清楚的确认动作定位。由于是慢动作，可以较快掌握完整的动作幅度。