

# 娄星动感单车娄星健身车单位健身房商用动感单车娄星哪卖动感单车

产品名称	娄星动感单车娄星健身车单位健身房商用动感单车娄星哪卖动感单车
公司名称	邵阳任云宁体育用品有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	邵阳市大祥区西湖南路高速管理处对面邵阳南收费站500米
联系电话	18007391898 15343398898

## 产品详情

娄星动感单车娄星健身车单位健身房商用动感单车娄星哪卖动感单车

邵阳任云宁体育用品有限公司。地址：湖南邵阳市大祥区西湖南路高速管理处对面，（邵阳南收费站300米）整个湖南地区均可送货上门安装，服务无忧。

动感单车和跑步机家用哪个好？

跑步机在低强度下（没坡度 速度低）燃脂效果不如动感单车，但是在中高强度下（提高坡度和速度），燃脂效果是大大高于动感单车的。

一般来说跑步机的价格稍微要高一点，动感单车性价比要高点！

跑步机固定了坡度和速度可以更专心的运动，动感单车靠自己控制很容易分心。在健身房教练带着使用动感单车燃脂效果大大加强。

我个人是建议如果在健身房，有教练带着练习更适合选动感单车，如果是家用，跑步机效果稍微好一点，具体选择还是看自己适合哪个！