

大祥椭圆机大祥太空漫步机大祥椭圆仪大祥家用健身房

产品名称	大祥椭圆机大祥太空漫步机大祥椭圆仪大祥家用健身房
公司名称	邵阳任云宁体育用品有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	邵阳市大祥区西湖南路高速管理处对面邵阳南收费站500米
联系电话	18007391898 15343398898

产品详情

大祥椭圆机大祥太空漫步机大祥椭圆仪大祥家用健身房

邵阳任云宁体育用品有限公司。地址：湖南邵阳市大祥区西湖南路高速管理处对面，（邵阳南收费站300米）整个湖南地区均可送货上门安装，服务无忧。

椭圆机又叫太空漫步机，是健身房常见的有氧设备，与划船机、跑步机及动感单车合称四大有氧器械，因为椭圆机的设计与运作原理，整个过程比较平缓，不会产生较大的顿挫刺激与震动感，也没法获得较大的冲刺性与刺激感，所以经常被高阶运动者轻视。本章我们主要讲讲椭圆机相较于划船机、跑步机及动感单车这三款器械，