

衡阳椭圆机衡阳太空漫步机衡阳椭圆仪衡阳家用健身房

产品名称	衡阳椭圆机衡阳太空漫步机衡阳椭圆仪衡阳家用健身房
公司名称	邵阳任云宁体育用品有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	邵阳市大祥区西湖南路高速管理处对面邵阳南收费站500米
联系电话	18007391898 15343398898

产品详情

衡阳椭圆机衡阳太空漫步机衡阳椭圆仪衡阳家用健身房

邵阳任云宁体育用品有限公司。地址：湖南邵阳市大祥区西湖南路高速管理处对面，（邵阳南收费站300米）整个湖南地区均可送货上门安装，服务无忧。

收紧小腹，消除腰部赘肉效果

在椭圆机上面运动时，由于腿部不停的上下运动，直接作用于腹部的肌肉群跟着一起运动，同时，在做椭圆运动时，腰部也可以随着运动扭起来，这样收腹的效果更为明显一些。在运动是，腰部的大部分肌肉也会参与运动，可以帮你迅速恢复迷人身姿。