

支链氨基酸 食品级支链氨基酸BCAA 食用营养强化剂

产品名称	支链氨基酸 食品级支链氨基酸BCAA 食用营养强化剂
公司名称	江苏东聚生物科技有限公司
价格	110.00/千克
规格参数	级别:食品级 含量:99 用途:营养强化剂
公司地址	徐州市云龙区郭庄路99号世茂云咖啡孵化中心26 2室
联系电话	15152114979 15152114979

产品详情

支链氨基酸补剂,一般称为BCAAs,这些年在那些想增加瘦体重和运动成绩的运动员当中非常受欢迎。支链氨基酸包括缬氨酸、亮氨酸、异亮氨酸,通常的观点认为支链氨基酸可以通过血流进入大脑,降低大脑的5羟色胺的产生,而5羟色胺可使人产生疲倦感。通过减少5羟色胺的含量可减轻脑力疲劳。如今已经有相当数量的科研支持该学说。

当你在想训练出更强壮、更有力的身体时,在细胞水平上刺激和给你的肌肉供能是必要的,支链氨基酸(缬氨酸、亮氨酸、异亮氨酸)组成几乎1/3肌肉蛋白。BCAAs减缓肌肉疲劳,加速恢复,降低运动时其它氨基酸从肌肉中的丢失,并有助于机体吸收蛋白质。缺乏其中三者之一将导致肌肉丢失。不象其它氨基酸,BCAAs在肌肉中代谢,而不是在*。

支链氨基酸之间在吸收能力上具有相互竞争性,因此必须同时补充,以保证*程度的吸收。训练时肌肉中支链氨基酸的消耗也是很快的,运动前和/或运动中补充支链氨基酸可以提高运动能力和延缓疲劳。运动后即刻或运动后随餐服用支链氨基酸可以降低皮质醇和快速恢复肌肉中支链氨基酸的水平。

支链氨基酸功能:

20种氨基酸可分成两组:

必需氨基酸:苏氨酸、异亮氨酸、亮氨酸、赖氨酸、蛋氨酸、苯丙氨酸、色氨酸、缬氨酸

非必需氨基酸:丙氨酸、精氨酸、天门冬氨酸、半光氨酸、谷氨酸、谷氨酰胺、甘氨酸、脯氨酸、丝氨酸、酪氨酸、组氨酸

其中8种机体不能合成的叫必需氨基酸,因为它们必须由食物或补剂摄入。

产品名称：支链氨基酸BCAA 英文名：AMINO ACID BLEND CAS No.: 69430-36-0支链氨基酸

定义：支链氨基酸是指 α -碳上含有分支脂肪烃链的中性氨基酸。支链氨基酸包括L-亮氨酸、L-异亮氨酸、L-缬氨酸。它们都属于氨基酸。

蛋白质中的三种常见氨基酸，即亮氨酸、缬氨酸和异亮氨酸的统称支链氨基酸(BCAA)。