

吴忠400米障碍器材训练场器材低高桩网

产品名称	吴忠400米障碍器材训练场器材低高桩网
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	8500.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	13001482136

产品详情

吴忠400米障碍器材训练场器材低高桩网

400米障碍通由7组障碍,14障碍物,所构往返全程400米障碍场体能训练项目,其通顺序:平跑100米—转弯—跨越3步桩—跨越壕沟跳越矮墙—攀越高板跳台—通*木桥—攀越高墙—匍匐通低桩网—转弯(返)—跨越低拉网—攀越高墙—绕行桥柱—跨越高板跳台—钻越洞穴—跳攀壕沟—跨越5步桩—转弯—100米终点.

渡海登岛400米障碍二是障碍物的顺序和距离设计合理,保证接转的连续性和必要初速与冲击力量。渡海登岛400米障碍三是训练强度设计上具有可调性,组织形式具有阶段性、灵活性,如螺旋梯、摇摆平台、绳网,可根据需要利用定位链调整训练强度和难度,从而使全程训练过程中负荷有所变化