

湖北草木堂有明汉方火麻仁郁李仁代用茶7g*20袋

产品名称	湖北草木堂有明汉方火麻仁郁李仁代用茶7g*20袋
公司名称	湖北草木堂药业有限公司
价格	59.00/袋
规格参数	品牌:有明汉方 规格:7g*20袋 配料表:火麻仁、郁李仁、杏仁、淡
公司地址	荆门高新区迎春大道99号
联系电话	18071389988 18071102030

产品详情

有明汉方轻松系列代用茶火麻仁郁李仁

产品介绍

品牌：有明汉方

规格：7g*20袋

配料表：火麻仁、郁李仁、杏仁、淡竹叶

净含量：140g

保质期：24个月

食用方法：取一袋开水冲泡片刻即可饮用。

储存条件：密封，置于阴凉干燥处

《本草纲目》中称火麻仁"去风痹皮顽，令人心欢，利大肠、风热结燥"。

《本草经疏》：“郁李仁，性专降下，善导大肠燥结。”

便秘是生活中非常常见的症状，几乎每个人都经历过排便困难的情况。长期便秘，体内的垃圾毒素无法正常排出，毒素沉淀堆积在体内，就会引起口臭、色斑、长痘、小肚子突起、不好减肥等现象。

有便秘困扰的朋友，在饮食上应该避免过于的油腻，油盐高糖辛辣的食物摄入太多，会给肠胃造成一定

的伤害，长期下去则会加重便秘的情况。

可以在每天的日常中加入一杯火麻仁郁李仁，想要彻底摆脱便秘，要多吃瓜果蔬菜，少吃辛辣油腻的食物，多喝水多运动，学会排解压力，时刻保持良好的心情。