

长沙健身房器械体育健身行业整体解决方案供应商

产品名称	长沙健身房器械体育健身行业整体解决方案供应商
公司名称	邵阳任云宁体育用品有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:仟冠田 型号:可选 发货地:邵阳
公司地址	邵阳市大祥区西湖南路高速管理处对面邵阳南收费站500米
联系电话	18007391898 15343398898

产品详情

长沙健身房器械体育健身行业整体解决方案供应商

湖南地区上门设计规划安装

多功能力量训练器械

哑铃

英文名dumbbell，是举重和健身练习的一种辅助器材。比杠铃小。轻哑铃的重量有1、2、3、5、8、12磅（1磅=0.4536千克）等。重哑铃的重量有10、15、30千克等。因练习时无声响，取名哑铃。

杠铃

杠铃是一种核心训练运动训练器材，也是举重所用器材。杠铃运动属于重量训练的一种，只是利用杠铃训练器材，来增进肌肉力量的训练。也可以利用杠铃进行核心训练，促进整体的协调性。

壶铃

壶铃一般用铸铁制成，按重量分别有10千克、15千克、20千克、25千克、30千克、50千克等规格。在我国民间也有外形似锁状的石锁，用法与壶铃大致相同。