

2022新款双通道骨科专用加压冷热敷治疗系统

产品名称	2022新款双通道骨科专用加压冷热敷治疗系统
公司名称	河南煜博医疗器械制造有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	郑州高新区冬青街58号1号楼二楼东
联系电话	17334889399 17334889399

产品详情

双通道骨科专用加压冷热敷治疗系统

骨科、康复科冰敷热敷的重要性

首先从以下七个方面谈一谈冰敷的相关知识

冰敷的原理与作用

冰敷的方式及作用分析

冰袋的制作（冰水混合液）

冰敷的时机

冰敷的方法

冰敷过程中的感觉变化，帮你确认自己冰敷做对了

冰敷的注意事项

首先，讲一下冰敷的原理与作用：

冰冷刺激导致局部收缩血液循环，减少伤后出血；

局部降温损伤局部机体自身代谢水平，减少损伤后局部炎性物质的积累，减轻炎性反应；

冰冷刺激传导，具有提高痛阈的作用，简单来说就是降低疼痛的程度。

综上所述可见，冰敷的作用是无可替代的。在创伤后和具有创伤可能的功能练习之后，一定要及时进行，及时的冰敷，可以尽量降低炎症反应的程度，减轻痛苦，防止功能训练的附加损伤，也为下一步治疗创造了良好的组织条件。由此可见，的冰敷设备诞生，完全可以解决替代临床传统的冷敷手法，达到有效的消肿止痛，止渗降温。

二、冰敷的方式及作用分析

传统冰敷有很多方式，常见的有以下几种：1、一次性袋；2、硅胶冰袋；3、冰水混合液

冰敷的时机：急性损伤：冰敷要在受伤的时间进行，越早冰敷效果越好；在接下来的2到3天内也可以冰敷，直到肿胀消退。如果伤后的前几天没有冰敷，受伤的部位仍然疼痛肿胀，也可以通过冰敷来缓解，只是效果要打折扣。

新一代冷敷设备：冷疗机（冷热敷治疗系统）

尽管越来越多的人已经知道“24小时内术后康复的重要性：

运动医学术后康复时，冰敷治疗是必不可少的。以膝关节为例，冰敷可以减轻弯腿练习的疼痛，减少膝关节周围组织充血，降低骨化性肌炎的发生。

冰敷一般在康复练习后尽快进行，所以要在练习之前备冷疗机（冷热敷治疗系统），对于关节肿胀、疼痛比较明显的患者，弯腿练习的间歇也可以通过冰敷。

冰敷次数并非越多越好，合理冰敷非常重要。这个度因人而异。

至少要做到以下几种情况要冰敷：力量训练后如果关节发热 / 角度训练后 / 走路多了关节发热（滑膜炎） / 晚上关节发热。

冰敷、24小时后热敷”的说法是不对的还是时常能看到由于急性期热敷，脚肿的像馒头一样的患友，后期再就会很慢。

冰敷通常在15-20分钟，时间不要长也不要短，这个时间刚好将温度传导到组织位置，过长时间的冰敷能导致血管反射性扩张，反而失去了一部分冰敷的初衷，而且，冰敷毕竟是循环组织代谢的，时间过长不利于组织对炎症的自我治疗，所以冰敷一定要在合理的框架内实施。

一般来说，使用冷疗机（冷热敷治疗系统）在正常的冰敷状况下，随着皮肤温度的降低，

在刚开始的三分钟左右会有冷的感觉，

二至七分钟左右会有灼热与疼痛感，

五至十二分钟左右会有局部麻木疼痛、刺激反应被阻断等反应，

十二至十五分钟左右则会出现不增加的深层组织血管放松现象，

此时，冰敷即应停止，以避免皮肤温度过低形成的冷伤害出现。当然，这样的冰敷生理反应，会随着冰敷物的冰块大小、水分的多少，以及冰敷的范围与被冰敷者先前的运动状态等而有所不同。通常，以看不到冰块的冰水进行冰敷时，不易出现第三阶段以上的冰敷生理反应；以冰块直接冰敷时，则可能在五分钟内出现第四阶段的冰敷生理反应(例如冰块不断移动的冰时间，通常不会超过10分钟)。也就是说，在冰敷刚刚开始3~7分钟，可能会出现局部的某些不适，过5~7分钟后这些不适就会消失的。

题外话：有的患者经常提问：我是否可以热敷或者做具有热效应的治疗以？我的回复是：如果在损伤涉及区域，可触及皮肤温度明显高于正常水平，这种情况下根据局部发热的程度是不建议甚至严禁热敷及一切具有热效应的治疗的，硬要对组织进行加热，只会加重炎症，加重疼痛，反而延缓了治疗的进度，造成不必要的麻烦，所以在这个时候，需要患者对自己实际情况作出准确评估并作出正确行动。