

标准部队心理行为训练器材-胜川体育BB

产品名称	标准部队心理行为训练器材-胜川体育BB
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	100000.00/套
规格参数	品牌:胜川 型号:001 河北:002
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

标准400米障碍训练器材：通过顺序是：100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过云梯 通过独木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行独木桥下立柱 通过云梯 通过高板跳台 钻越洞穴 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。

400米障碍场地标准尺寸杠面长：3.5M，杠面直径40毫米*50毫米的卵形，外表为1尼龙塑料颗粒注塑而成。不怕阳光暴晒。寿命少两年。

随着国防科大一年一度的年终体能考核越来越近，400米障碍场上进行训练的人数也越来越多。训练场上人满为患，有的人在为规范动作而训练，有的人在为步伐衔接而训练，也有的人在为那1秒成绩的提高而训练。但小编发现，虽然大家训练的热情愈加高涨，不过训练之后成绩并没有明显的提升，究其原因，是在训练的时候动作的变形、不规范导致成绩始终很难有所提高。

本渡海登岛400米障碍场适应人体生理和心理特点，训练效果好，能够有效提高渡海登陆作战的适应能力，具有很强的应有价值，本训练场主要有以下优特点(一)科学界定场地项目的性质与特征，场地建设具有很强的针对性、实用性，符合渡海登陆作战要求，而且场地定性为体能训练场，是以体育手段提高综合体能素质，追求的是动作结构与过程的相似性，其项目设置、组训方式和场地建设标准均符合体育训练规律，在场地设计上，注重融体能训练、技能训练、心理训练于一体，在加强体能训练的同时，提高技能水平，强化心理承受能力，锻炼意志品质。但它又不是一般意义上的体能训练场，而是建立在受训者完成基础体能训练之后进行适应性强化训练的专项应用训练场地。因此在项目设置上，本场地将能够提高抗眩晕能力这一体能和渡海登陆作战全过程可能遇到的障碍，进行了体育化抽象和高度集成的障碍融合而成，使之成为能够对基础体能训练成果产生延伸和强化作用的形式化的体能训练场所，使训练紧贴实战需要。以训练的功能作用看，它是进行性、适应性的训练，突出模拟训练，对内陆来说，通过高强度陆上模拟训练，为海上训练奠定基础，缩短海上训练适应时间，提益。本训练场既强调训练实效性，同时又充分考虑到受训者在单位时间内能承受的训练强度和难度。