

精工制造 品质可靠 精艺求精 缔造卓越

产品名称	精工制造 品质可靠 精艺求精 缔造卓越
公司名称	永康市双恒链条厂
价格	55.00/千克
规格参数	品牌:双恒 型号:420、428、428H 适用车型:钱江摩托大阳
公司地址	永康市龙山镇龙川村（永康市桑禾散热器有限公司）南面旁边第一幢
联系电话	0086 0579 87478663 13858914477

产品详情

品牌	双恒	型号	420、428、428H
适用车型	钱江摩托 大阳		

1、注意皮肤保洁。上网之前涂上隔离乳液，上网结束后，第一项任务就是洁肤，用温水加上洁面乳彻底清洗面部，将静电吸附的尘垢通通洗掉，然后涂上温和的护肤品。久之可减少伤害，润肤养颜。2、对经常上网的人，增加营养很重要。 维他命b对脑力劳动者很有益，如果睡得晚，睡觉的质量也不好，应多吃动物肝脏、新鲜果蔬，它们含有丰富的维他命b族物质。此外，肉类、鱼类、奶制品也有助于增加记忆力;巧克力、小麦面圈、海产品、干果可以增强神经系统的协调性，是上网时的最佳小零食。3、不定时地喝些枸杞汁和胡萝卜汁。枸杞汁和胡萝卜汁对养目、护肤功效也很显著。如果你十分在意自己的容貌，那就赶紧抛弃那些碳酸饮料，改饮胡萝卜汁或其它新鲜果汁。4、每天上午喝2至3杯的绿茶，吃一个橘子。电脑知识 茶叶中含有丰富的维生素a原，它被人体吸收后，能迅速转化为维生素a。维生素a不但能合成视紫红质，还能使眼睛在暗光下看东西更清楚，因此，绿茶不但能消除电脑辐射的危害，还能保护和提高视力。如果不习惯喝绿茶，菊花茶同样也能起着抵抗电脑辐射和调节身体功能的作用。5、应尽可能购买新款的电脑。一般不要使用旧电脑，旧电脑的辐射一般较厉害，在同距离、同类机型的条件下，一般是新电脑的1-2倍。使用电脑时，要调整好屏幕的亮度，一般来说，屏幕亮度越大，电磁辐射越强，反之越小。不过，也不能调得太暗，以免因亮度太小而影响效果，且易造成眼睛疲劳。还要注意与屏幕保持适当距离。离屏幕越近，人体所受的电磁辐射越大，因此较好的是距屏幕半米以外。6、趴着睡觉要记得关机，而不只是把屏幕关掉。其实，键盘比显示屏的辐射更加厉害，只把屏幕关掉是无法杜绝辐射线的，而且我们都是趴着睡，头直接对着键盘显然是走入了误区，赶紧改正这样的坏习惯!橙子：虽然橙子营养丰富，但是它却含有叶红素。如果吃太多橙子，可能会引发"叶红素皮肤病"、腹痛腹泻、甚至骨头疾病。因此，小朋友每天吃橙子的上限是4只中等体积的橙子。爆米花：爆米花有很高的铅成分。一旦进入人体，铅就会破坏人的神经、血液、消化系统和造血作用。儿童的排毒系统还没有发育完成，经常吃爆米花的话，可能会导致慢性铅中毒。慢性铅中毒的病症是：没有胃口、腹泻、烦躁、牙肉发紫、发育不正常等。扁豆：扁豆含有一种特别的基因，该种基因会造成人体甲状腺肿，并促使人体排出甲状腺氨酸，进而造成甲状腺氨酸缺乏。当甲状腺氨酸缺乏的时候，人体会自动增加甲状腺的分泌。处于发育阶段的小朋友体质非常脆弱，因此，不应该吃太多的扁豆。口香糖：口香糖内含有可塑剂，这是一种有

毒物质；另外口香糖内还含有石碳酸代谢物，它对人体也是有害的。另外，小朋友吃口香糖的方式通常也是不卫生的，因此，可能会导致肠胃炎。