

# 室外健身器材厂家-CF组合训练器材规格

产品名称	室外健身器材厂家-CF组合训练器材规格
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	8500.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:001 河北:002
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

## 产品详情

套节中间的间距少为200cm容许偏差 /-1cm

从路面逐渐精确测量到悬垂举腿高级的间距275cm容许偏差 /-1cm

地钩间的间距：

横着550cm容许偏差 /-5cm

竖向400cm容许偏差 /-5cm

作用特点：调整

务必能根据相对高度调整提升5公分的相对高度。

悬垂举腿务必有延展性，确保不可以断裂。

延展性不但来源于卷杠，器材整体化也是有延展性。这就是木地板钩、支撑点立杆、钢丝绳的安裝和绷紧度务必严格执行规定、确保统一延展性的缘故。

卷杠和支撑点立杆中间务必根据结扣相接，以确保合理的延展性。

卷杠务必容许在上面做屈体和滑跑姿势，与此同时不容易跑偏。

全部器材务必是牢固的。在运用时，支撑点立杆不可以挪动或晃动。

在运用时，卷杠和绷紧绳锁不可以造成影响响声。

应用的原材料好苗条，不可以妨碍视野

400米障碍跑的精力分派。400米障碍跑规定用“匀称”速率跑彻底程。400米障碍要先100米平地上跑后，才根据障碍物。它要来回200米，根据14个障碍物。成功迅速地根据障碍物是进行整个过程的主要确保。因而，前100米平地上跑规定迅速，轻轻松松省劲。在障碍与障碍中间的跑进中，应该有步点调节环节，即在根据障碍物后要调节好步点，在根据下一个障碍物前，要稍加速移速，节奏感显著，做到成功迅速地根据障碍物的目的地。当全部障碍物根据后，即转到终点站跑，规定竭尽全力，弘扬不畏艰难精神实质跑到终点站。