

# 各种路径中年人运动体育大全健身路径套餐组合

产品名称	各种路径中年人运动体育大全健身路径套餐组合
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:001 河北:002
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

## 产品详情

坐蹬练习器的首要功用是锻练大腿内侧肌肉，提高腰部力量。训练方法为坐到座板上，两腿弯折，两手放到膝关节上，随后用劲蹬两腿至极限部位，不断训练。该类健身器械运动强度较大，应用该器材时，应姿势节奏轻快，力度慢慢增加，一般蹬出时要快，复原时尽量慢。这一器械的价位在1800~3500上下。

肩关节脱位恢复器也是常发生与住宅小区、生态公园、敬老院、城市广场等。

肩关节脱位恢复器关键对于老人及其肩膀受了伤的人采用的。主要是开展肩关节脱位练习，维持和肩关节脱位的活动力，提高全身上下体力，主题活动肩膀骨关节。其价钱大多数在1600~2400上下。

健骑机是小区运动健身普遍的器材之一，它可以提高身体的心脏功能，主题活动全身上下关键骨关节，发展趋势肢体和腰后背能量，还能根据健身运动内脏器官提高消化道作用。在应用健骑机后，应当正坐到座垫上，两手正枪托手，抬头挺胸仰头，两脚踏住脚踏，用劲往下蹬，与此同时手臂向后拉，直到两腿挺直，而且人体尽量向后屈伸。其价钱在1000~2000上下。

### 户外拓展高处武器装备详细介绍

户外拓展高处练习是凶险与团结协作共存的新项目，一样适合的武器装备针对练习的进行也是十分重要的。下边来介绍一下户外拓展高处练习必须什么安全武器装备。

安全性武器装备包含：攀爬帽子、静力绳、动力绳、辅绳、扁带、下降器、快挂、成形扁带、安全性维护绳(主绳)、主锁、钢锁、保险带、上升器/下降器、止锁维护武器装备、规范下降器(8字环)、快挂、挽索、滚轮等安全防护武器装备。