

腹肌板材料 三人引体向上 联动健身车

产品名称	腹肌板材料 三人引体向上 联动健身车
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1000.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:001 河北:002
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

应用器材要铭记四留意：

注意一：不必运动过度。过去常常参与锻炼身体的人，可以合理增强运动强度，一般以脉率不超过110次/分钟为宜，高不能超过120次/分钟。过去不常常换句话说基本不参与体育运动的老同事，先要选用适宜自身的体育运动。

留意二：锻练前一定要做好充分的准备主题活动，热身运动10~15分钟上下。那样做可以防止扭脚踝骨、甩臂和对神经系统的损害。

留意三：健身运动以后要做些梳理主题活动。由于人运动后毛细血管扩张，假如坐到地面上站着不动，人的血夜在身体健康的远侧就没法返回心血管里来，便会觉得心血管烦闷，有血压高和心脏疾病的老同事，运动后还需要走一走，缓存10分钟上下。

留意四：要把握好健身时间。老年人好朋友每一次的锻练时间好在40min上下，左不必小于30分钟，右不必超出1钟头。

1人腹肌板色调：黄蓝组成，黄红组成（可订制）

1人腹肌板材料：国家标准不锈钢板材

1人腹肌板加工工艺：不锈钢板材静电粉末喷涂

1人腹肌板作用：功效于腹部肌肉，腹外斜肌，锻练腰部全身肌肉，减轻腹部疲惫。

本系列产品健身路径品质靠谱，所制造的途径产品系列负责人选用 114mm管，壁厚2.5mm，配件无缝钢管选用 60mm管，小配件无缝钢管选用 32mm管；全部铸铁件均通过抛丸除锈解决，表层开展静电粉末喷涂粉，喷漆后的铸铁件经200高温干固，不褪色，抗静电，耐高低温试验，健身路径适用儿童游乐场、体育场馆、大型商场、生态公园、花苑、酒店餐厅、独栋别墅、院校、幼稚园、小区、饭店等室外场地。