

催眠心理学的学习内容

产品名称	催眠心理学的学习内容
公司名称	成都安华职业技能培训学校有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	成都市成华区杉板桥路699号12栋1单元8楼805-808号
联系电话	18224445339 18224445339

产品详情

古人常说:心病终须心病医，解铃还须系铃人。得了心病zui终是需要自己的内心来疗愈，解铃铛zui终还是需要系铃铛的那个人来解得快。心理催眠师就是帮助你找到这个系铃铛的人来打开你的心结，疗愈你的内心!

一谈到催眠，大多数人会有误解，会想到一群人被心理控制的情境，或是一个人躺在沙发上，催眠师拿着怀表摇摆在TA的眼睛上方摇晃。事实上，生活中的催眠，离我们没有那么远。

催眠在我们生活中“无处不在”：

妈妈有节奏哄小宝宝入睡的声音，伴随着轻轻的拍打；

语文老师课堂上绘声绘色引人入胜的演讲；

公园里老人们随意的聊天；

.....

这一切都是催眠现象。

催眠是对人或动物刺激视觉，听觉或触觉来引起睡眠状态，对人还可以用言语的暗示引起。

催眠师是一种职业，是从事心理治疗的工作，催眠作为一种辅助的治疗手段。主要指利用催眠术来治愈病人心理创伤的人。催眠建立在催眠师和被催眠者之间的彼此信任之上。催眠不是催眠师单方面操控，而是需要被催眠者的配合。

心理催眠是传统中医学的继承与创新，其应用范围广泛、老少皆宜、简单易学、操作便捷、安全可靠、

无副作用、高效舒适等特点。即能减压放松又能疗疾祛病，针对治疗或辅助治疗200多种身心疾病，是适应现代社会发展需求理想的心理养生方法。

学习催眠师专业技术是一个充满神奇、喜悦和兴趣昂然的过程，也是一个发现自我、认识自我和提升自我的成长之旅。学习中我们将慢慢揭开催眠术的神秘面纱，通过科学的方法，帮助人们深入自己的潜意识，发现自己和他人的内在宝藏，找到生命中潜藏的、取之不尽的生命能量!

催眠技术已经被广泛用在医学、心理、教育、运动、潜能开发、商业等领域中。以其神奇的效果、神秘的技术，广泛的就业领域，吸引了很多人学习、钻研！

在减轻考试压力、家庭和工作压力，调节各种焦虑情绪、暴躁等负面情绪，减轻痛苦、失眠，改善不良习惯，开发潜能等方面，催眠技术也具备着得天独厚的优势。

为学习更多健康方面的知识，网络平台是个不错的选择。优康网是一个健康知识学习及服务的平台，始终奉行“客户信赖，健康发展”的理念，响应“优于品，康于行”的口号，通过整合产业类资源，构建健康科普知识服务、健康商城服务、课程学习服务、健康项目服务、人才智库服务五大体系，聚焦于大健康产业行业客户，打造大健康产业供应链综合服务共享平台，实现家庭社区，健康管理中心医院等系统的互联互通，让用户便捷地获取可靠的健康知识和优质的健康服务，为推进健康中国战略实施、提高人民健康素养而努力。

健康类领域：健康照护师、健康管理师、公共营养师、心理咨询师、心理催眠师、家庭教育指导师、康复辅助技术咨询项目、中医康复理疗师、育婴师.....