油麦菜营养价值检测，油麦菜农药残留检测

产品名称	油麦菜营养价值检测，油麦菜农药残留检测
公司名称	广分检测技术（苏州）有限公司
价格	500.00/件
规格参数	品牌:广分检测 周期:7-10天 服务范围:全国
公司地址	江苏省昆山市陆家镇星圃路12号智汇新城B区7栋
联系电话	13545270223

产品详情

油麦菜是日常生活里面比较常见的一种蔬菜，油麦菜的味道非常鲜嫩，又有一种独特的味道，受到了很多消费者喜欢，而且油麦菜里面又含有非常丰富的营养价值，对于减肥的人群来说就比较适合，可以给身体带来很多养生功效和作用

油麦菜的检测项目:

阿维菌素、啶虫脒、氟虫腈、甲拌磷、甲基异柳磷、克百威、氯氟氰菊酯和高效氯氟氰菊酯、氯唑磷、灭多威、噻虫嗪、水胺硫磷、氧乐果、乙酰甲胺磷等等。

营养价值：

油麦菜里面含有一定的热量，还含有非常丰富的铜元素，是身体必不可少的一种。里面还含有非常丰富的维生素a，脂肪，蛋白质，钙 质， 铁 元素以及维生素，营养价值比莴笋要高出很多，最主要的就是里面含有的矿物质非常丰富，还含有非常丰富的锌元素，铁元素以及硒元素，大家应该适当的多吃一些。

注意事项：

1、油麦菜虽然可以起到很好的养生功效和作用，但是胃寒的人最好是少吃或者是不吃。因为它属于一种偏寒性的蔬菜，胃寒的人吃完以后，就会让胃部不舒服的问题变得更加严重，会加重胃病发生。

2、有泌尿系统方面疾病的人，最好也不要吃油麦菜或者少吃一些，因为油麦菜是一种偏寒性的食物，吃多以后就容易影响到疾病恢复的速度，一定要好好管住自己的嘴巴，如果特别想要吃，也不要吃凉拌的，应该吃一些煮熟透的油麦菜。

3、吃油麦菜大家还应该注意，一次性不要吃得太多，有一些中老年人特别喜欢养生，但是做法非常的过激，认为什么食物好，就会大量的吃过量的吃，这样没有办法让营养均衡，日常生活中什么食物都应该适当的吃一些，这样身体才不会出现营养不均衡的问题，才能让身体保持更健康的状态。