

菠菜农药残留检测，菠菜营养营养成分检测

产品名称	菠菜农药残留检测，菠菜营养营养成分检测
公司名称	广分检测技术（苏州）有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:广分检测 周期:7-10天 服务范围:全国
公司地址	江苏省昆山市陆家镇星圃路12号智汇新城B区7栋
联系电话	13545270223

产品详情

菠菜，雅一些的叫法是鸚鵡菜，又叫红嘴绿鹦哥，很是生动形象。《本草纲目》中认为，食用菠菜可以“通血脉，开胸膈，下气调中，止渴润燥”。古代阿拉伯人也称它为“蔬菜之王”。

许多人都记得，动画片里大力水手用来补充能量的东西就是菠菜。

菠菜是一年四季都有的蔬菜，菠菜营养极为丰富，因其维生素含量丰富，被誉为“维生素宝库”，糖尿病、高血压、便秘者更宜食用。

菠菜的检测项目：

铅（以Pb计）、镉（以Cd计）、铬（以Cr计）、阿维菌素、敌敌畏、毒死蜱、氟虫腈、甲氨基阿维菌素苯甲酸盐、甲拌磷、甲基异柳磷、甲氰菊酯、克百威、氯氟氰菊酯和高效氯氟氰菊酯、氯氰菊酯和高效氯氟菊酯、灭幼脲、噻虫嗪、霜霉威和霜霉威盐酸盐、水胺硫磷、涕灭威、氧乐果等等。

营养价值：

菠菜茎叶柔软滑嫩、味美色鲜，含有丰富维生素C、胡萝卜素、蛋白质，以及铁、钙、磷等矿物质。除以鲜菜食用外，还可脱水制干和速冻。

植物粗纤维

菠菜含有大量的植物粗纤维，具有促进肠道蠕动的作用，利于排便，且能促进胰腺分泌，帮助消化。对于痔疮、慢性胰腺炎、便秘、肛裂等病症有治疗作用；

胡萝卜素

菠菜中所含的胡萝卜素，在人体内转变成维生素A，能维护正常视力和上皮细胞的健康，增加预防传染

病的能力，促进儿童生长发育；

类胡萝卜素物质

菠菜保护视力主要是缘于其所含的一种类胡萝卜素物质，这种物质可以防止太阳光所引起的视网膜损害。每周吃2~4次菠菜，可降低视网膜退化的危险。菠菜中的蛋白质、核黄素及铁、磷等无机盐含量也较许多蔬菜高，这些成分对眼睛都有保健作用。

钙质

菠菜中含有丰富的胡萝卜素、维生素C、钙、磷及一定量的铁、维生素E等有益成分，能供给人体多种营养物质；其所含铁质，对缺铁性贫血有较好的辅助治疗作用；

微量元素

菠菜中所含微量元素物质，能促进人体新陈代谢，增进身体健康。大量食用菠菜，可降低中风的危险；

类胰岛素物质

菠菜叶中含有一种类胰岛素样物质，其作用与哺乳动物体内的胰岛素非常相似，故糖尿病患者(尤其是2型糖尿病患者)不妨经常吃些菠菜以使体内血糖保持稳定。

抗氧化剂

菠菜中含有大量的抗氧化剂，具有抗衰老、促进细胞增殖作用，既能激活大脑功能又可增强青春活力。菠菜对防止大脑老化有一定作用，实验观察证明，多食菠菜有助于减少老年人常见的记忆力减退现象。

蛋白质

菠菜的蛋白质量高于其他蔬菜，且含有相当多的叶绿素，尤其含维生素K在叶菜类中最高(多含于根部)，能用于鼻出血、肠出血的辅助治疗。菠菜补血之理与其所含丰富的类胡萝卜素、抗坏血酸有关，两者对身体健康和补血都有重要作用。

叶酸

菠菜含有一种十分重要的维生素——叶酸，孕妇多吃菠菜有利于胎儿大脑神经的发育，防止畸胎。