

绥宁室外路径绥宁室外健身器材绥宁广场健身器绥宁健身路径

产品名称	绥宁室外路径绥宁室外健身器材绥宁广场健身器绥宁健身路径
公司名称	邵阳任云宁体育用品有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:任云宁权 型号:可选 发货地:邵阳
公司地址	邵阳市大祥区西湖南路高速管理处对面邵阳南收费站500米
联系电话	18007391898 15343398898

产品详情

绥宁室外路径绥宁室外健身器材绥宁广场健身器绥宁健身路径

湖南地区送货上门包安装

太空漫步器、太极云手、上肢牵引器、扭腰器、压腿杠、腰力锻炼器、双人大转轮、跑步器、滑行器、划船器、赛艇、蹬力器、单杠、双杠、下肢训练器、滚筒、多功能锻炼器、伸背器、健骑器、旋风轮、肋木架、多功能上肢锻炼、肩关节康复器、双人腰背按摩器、腹背锻炼器、腰腿锻炼器、上肢锻炼器、下肢康复器、太极推手、天梯等。

压腿杠

压

产品功能：柔韧运动。拉伸腿、腰关节部位的肌肉、韧带、以改善其弹性，增进身体柔韧素质。

使用方法：单腿将足跟部搁于横杠上，腿伸直，然后用手轻压膝部，并以上体向前弯曲，尽量使头部靠近腿。

腰力锻炼器

腰力锻炼器

产品功能：能增强腰腹部**肌力**，并能增强上、下肢肌肉，还可放松肩部及颈部肌肉。

使用方法：双手紧握手柄，同进双脚踩动踏脚，作往返运动。老年人若感觉阻力较大就应停止活动