

湖南长沙健身器材 江西特冠体育 健身器材球场地面

产品名称	湖南长沙健身器材 江西特冠体育 健身器材球场地面
公司名称	江西省特冠体育设施有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	江西省吉安市青原区天玉镇（天玉镇301公交站旁）
联系电话	17770606622

产品详情

健身器材

一是伸展类。有肋木架、单杠及其他压腿把杆类器材。这类运动不主张老年人拚命压腿或者把腿抬得很高地来压，压得高不代表健康。

二是扭腰类。老年人的腰比较僵硬，扭腰时动作尽量要慢、柔。扭腰过快可导致脊柱周围小肌肉拉伤，健身器材球场地面，对椎间盘会有不利影响，可能会导致椎间盘突出。因此，在做扭腰动作时，要量力而行，不要极度扭曲自己，尤其不要用力过猛。

三是有氧器材。何志坚博士说，有的老年人在太空漫步机上加大步幅，健身器材乒乓球台，跨度达到160度到180度，把太空漫步机当成“动态劈腿器”，这是相当危险的。因为可能会导致髌关节韧带松弛，易引发脱臼。何博士建议，老年人应该重复多做做一些低强度的有氧运动。

四是力量器材。（1）单杠。老年人做单杠的目的主要是为了刺激肌肉，60岁的老年人没必要做得太快太猛，不必要尽的努力。可以在单杠上做手臂适度屈曲，脚着地，做半个以上体重的垂吊，其功用相当于垂吊牵引。（2）原地蹬腿。髌骨软化的老年人不宜。

江西特冠体育为您特冠服务

江西省特冠体育设施有限公司

地址：江西省吉安市青原区天玉镇（天玉镇301公交站旁）

公司主营: 硅pu、塑胶球场，环氧地坪，塑胶跑道，球场围网，人造草皮，PVC地板，悬浮地板、EPDM地面铺设，篮球架，乒乓球台，儿童组合滑梯，灯柱，旗杆，网球柱，体育器材，湖南长沙健身器材，健身器材，幼儿娱乐设施等，均厂价直销，工程包工包料，全程一条龙为您服务。

注意事项编辑影响台面水平度的因素自行调整水平，改变初始状态。自行移动台球桌放四个桌球在四个角加以矫正影响石板水平度的因素*踏、坐石板，引起石板的变形打跳球，石板受撞击出现小坑，球路变线。自行拆装台球桌，使石板接缝处不平整，改变了运动中球的行进方向。

江西省特冠体育设施有限公司

地址：江西省吉安市青原区天玉镇（天玉镇301公交站旁）

公司主营: 硅pu、塑胶球场，环氧地坪，塑胶跑道，球场围网，人造草皮，PVC地板，悬浮地板、EPDM地面铺设，篮球架，乒乓球台，儿童组合滑梯，灯柱，旗杆，网球柱，体育器材，健身器材，幼儿娱乐设施等，均厂价直销，工程包工包料，全程一条龙为您服务。

花式九球桌球台规格花式九球桌1、桌面大小花式九球 $2880 \times 1600 \times 800\text{mm}$ ($113\frac{12}{12}$ × 63 × $31\frac{12}{12}$)2、袋口形状花式九球台袋口较大，袋口为直线；3、台尼型号单双层均可，毛较少4、球球相对斯诺克较大，球直径为56MM，有1-9号和一个母球组成5、球具球杆为通用九球杆，区别于斯诺克球杆杆头较粗，健身器材丙烯酸球场，后肢较重，更稳定。6、颜色花式九球台面颜色可选性强，但比赛用台为蓝色。

湖南长沙健身器材-江西特冠体育-健身器材球场地面由江西省特冠体育设施有限公司提供。“硅PU球场,环氧地坪,塑胶跑道,人造草,篮球架,健身器材”选择江西省特冠体育设施有限公司，公司位于：江西省吉安市青原区天玉镇（天玉镇301公交站旁），多年来，江西特冠体育坚持为客户提供好的服务，联系人：毛经理。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。江西特冠体育期待成为您的长期合作伙伴！