

# 功能性体育器材-组合训练器材生产

产品名称	功能性体育器材-组合训练器材生产
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	8500.00/套
规格参数	品牌:胜川 型号:001 河北:002
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

## 产品详情

室外健身器材锻炼的时候要注意什么吗？

一：不要过分锻炼。经常参加体育锻炼的人可以适当增加运动量。一般来说，脉搏不应超过110次/min，不应超过120次/min，以往不经常或根本不参加运动的人，应先选择自己的运动项目。

二：运动前，一定要做好准备，热身10-15分钟左右。这样可以防止脚踝，腰部和损伤。

三：运动后做一些分类活动。因为人们的血管在运动后会扩张。如果坐在地上一动不动，人的血液就回不到身体远端的心脏，就会感到心脏窒息。患有和心脏病的运动后要步行10分钟左右。

四：掌握锻炼时间。锻炼时间是40分钟左右，左边不少于30分钟，右边不超过1小时。

单人腹肌板颜色：黄蓝组合，红黄组合（可定做）

单人腹肌板材质：国标钢材

单人腹肌板工艺：钢材静电喷塑

单人腹肌板功能：作用于腹直肌，腹外斜肌，锻炼腰部肌肉，缓解腰部疲劳。

本系列健身路径质量可靠，所生产的路径系列产品主管采用 114mm管，壁厚2.5mm，附件钢管采用 60mm管，小附件钢管采用 32mm管；所有钢件均经过喷砂除锈处理，表面进行静电喷塑粉，喷涂后的钢件经200高温固化，不掉色，防静电，耐高低温，健身路径适用于游乐场、体育场、商场、公园、花

园、酒店、别墅、学校、幼儿园、社区、餐厅等室内外场所。