

# 永州健身器材永州跑步机永州动感单车椭圆机永州哪里卖健身器材

产品名称	永州健身器材永州跑步机永州动感单车椭圆机永州哪里卖健身器材
公司名称	邵阳任云宁体育用品有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:易跑 型号:可选 发货地:邵阳
公司地址	邵阳市大祥区西湖南路高速管理处对面邵阳南收费站500米
联系电话	18007391898 15343398898

## 产品详情

永州健身器材永州跑步机永州动感单车椭圆机永州哪里卖健身器材

湖南地区直接送货上门安装

### 高位下拉器

坐稳以后双脚脚尖向前，双手握住横杆，每只手的握距要比肩宽一个手掌左右，身体稍微向后倾斜。主要的动作就是将横杆向下拉，拉到下巴处就可以了。向下拉的时候速度要快，而放回时就放慢一些。向下拉横杆时可以明显感到背部的收紧感觉。

健身器材的功效人知道多少。健身器材用在身上的不同部位会有不同的效果。