

人体倒立机* 倒挂增高器/垂直倒立机

产品名称	人体倒立机* 倒挂增高器/垂直倒立机
公司名称	永康市五金城吉顺液压配件经营部
价格	420.00/台
规格参数	品牌:外贸产品 材质:钢管+牛津布 货号:8
公司地址	中国 浙江 永康市 浙江省永康市科技五金城二期十一街38-40号
联系电话	86 0579 87071009 13017997168

产品详情

品牌	外贸产品	材质	钢管+牛津布
货号	8	产地	浙江

本产品是出口外贸的倒立机能够有效的拉伸脊椎并自然向下产生张力，可以有效调整脊椎，筋骨导正，预防变形，改善腰酸背痛，并利用倒立來增加脑部含氧量，避免因用脑过度而产生偏头疼、注意力不集中，进而头发斑白、掉落等现象！

由于地心引力的自然拉伸，经常使用有明显的增高效果。

安装方便，容易收藏、不占空间、坚固耐用！是现代人有效放松身心的利器，表达孝心、馈赠亲友、自用两相宜！感觉效果用脑过度引起的疲劳消除了，因为倒立为脑部提供了更充足的血氧。

倒立时一些肌肉组织获得短暂的放松，是一种积极的休息方式。

减轻了关节压力。对防治腰背酸痛和关节疾病大有益处。

睡眠和食欲改善了，甚至抑郁情绪也减缓了，这是因为倒立使神经和内分泌系统的调节机能增强了。坚固脏器。倒立时人体的内脏器官因重力的作用向相反方向下坠，使内脏周围的韧带组织得到锻炼，增强了固定功能，避免内脏下垂，脑供血不足并有利于生理调节。平衡与协调能力加强，倒立使内耳半规管内的淋巴液产生反方向流动，提高了平衡能力，减少晕车、晕船等现象，并可消除头朝下或栽跟头的恐惧感。

使用人体倒立机的奇妙效果：1、供氧量增加：因用脑过度引起的疲劳消除了，因为倒立为脑部提供了更充足的血氧。2、放松肌肉：倒立时一些肌肉组织获得短暂的放松，是一种积极的休息方式。3、对各关节的作用效果：可减轻了关节压力，对防治腰背酸痛和关节疾病大有益处。4、对各系统的作用：睡眠和食欲改善了，甚至抑郁情绪也减缓了，这是因为倒立使神经和内分泌系统的调节机能增强了。5、对各脏器的效果：坚固脏器，倒立时人体的内脏器官因重力的作用向相反方向下坠，使周围的韧带组织得到锻炼，增强了固定功能，避免内脏下垂，脑供血不足并有利于生理调节。6、增强平衡能力：倒立使内耳半

规管内的淋巴液产生反方向流动，提高了平衡能力，减少晕车、晕船等现象，并可消除头朝下或栽跟头的恐惧感。7、视觉效果：面部获得更多的养分，额头光洁，肤色自然；肩部、手臂、胸部的肌肉线条自然流畅，身体更修长。腹部肌肉收缩变紧，下背部曲线诱人。倒立时，五官看上去甚至更漂亮。

此机器为出口产品，使用方法简单易学

注意事项：

- (1) 第一次做的时候头会发痛，最好在毯子或柔软的布垫上做；
- (2) 精神要集中，全部意识要集中在头顶正中“百会”穴；(3) 头和手要始终固定在同一位置上；
- (4) 转动身体时要收下颌，这样才能保持平衡；(5) 饭后2小时内或喝水过多时不宜做；
- (6) 每天做一套完整动作；(7) 做完动作后不要马上休息,最好稍事活动后再休息。

中老年人倒立建议

- 1、每次练半分钟，一天多次，约十至十五天。
- 2、每次练一分钟，一天多次，约十五天。
- 3、每次练二分钟，一天多次，约十五天。
- 4、每次练三分钟，一天多次，约十五天。
- 5、每次练五分钟，一天二次，约十五天。
- 6、每次练七分钟，一天二次，约十五天。
- 7、每次练十分钟，一天二次，一直坚持下去。

高血压、冠心病等患者要慎做。

尺寸: 125x71x15 cm 毛净重：25/22 kg