

办公椅购买 芜湖卓升家具 泰州办公椅

产品名称	办公椅购买 芜湖卓升家具 泰州办公椅
公司名称	芜湖卓升家具有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	安徽省芜湖市弋江区瑞丰商博城G区2栋310
联系电话	18019539816 18019539816

产品详情

如果你去搜索健康的办公坐姿，绝大部分的文章或回答都会告诉你，坐姿要呈3个90°。随着科学研究的发展，这个回答已经不再是。下面先讲结论，办公椅购买，再讲原理。

健康坐姿判断如图所示：

家里已经有电脑/办公桌椅的也可以按照这些标准自检下

健康的坐姿是膝和大腿与上半身都呈约 135 度角，并不是90度

这是由加拿大和苏格兰的联合研究得出。为什么是135度? 因为大角度使你能够向前倾斜和维持背下部自然曲线。这样可以减少椎间盘所承受的压力，且周围的肌肉和韧带也能相对更为放松。

如果你坐得太低，双脚便很容易自然的放在前面，而不是在两旁，不经意间就产生了弯腰驼背的坐姿，办公椅升降，导致背脊不正常弯曲。

理想桌面高度刚好在你的手肘之下，与手肘成一个 90 度的角。你的手肘应该放松地放在肘部支撑垫上。桌面太高或太低都会导致肩膀和脖子问题。

平视时视线为电脑屏幕上沿，办公椅配件，不管屏幕有多大都是上沿，泰州办公椅，佳状态为完全平视，不需要低头，这样才会缓解颈椎压力。

要想保持上述的健康坐姿，当前解决方式是选择马鞍椅，而马鞍椅好的搭档就是可以调节桌面高度的电动升降桌。

坐站交替式洽谈桌产品特点：

- 1、坐站交替式洽谈桌升降自由。
- 2、坐站交替式洽谈桌操作简便，只需轻轻按动按钮就能自动调节到高度。
- 3、坐站交替式洽谈桌具有记忆储存功能:即使用者可根据自身适合的高度将功能键调至某个固定的位置，方便使用。
- 4、坐站交替式洽谈桌外观简洁，大方，与国际办公潮流接轨，区别传统洽谈桌样式。
- 5、坐站交替式洽谈桌有益办公族的身心健康，可增加工作效率。

办公椅购买-

芜湖卓升家具(在线咨询)-泰州办公椅由芜湖卓升家具有限公司提供。芜湖卓升家具有限公司是安徽 芜湖 ,其它的见证者，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在卓升家具领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创卓升家具更加美好的未来。