

海绵跳高垫生产厂家

产品名称	海绵跳高垫生产厂家
公司名称	盐山县博超文体器材销售有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河北省沧州市盐山县工业园
联系电话	0317-6293386 13703177649

产品详情

珍珠棉是一种新型环保的新型材料。它由低密度聚乙烯经物理发泡产生无数的独立气泡构成。具有隔水防潮、防震、隔音、保温、可塑性能佳、韧性强、循环再造、环保、抗撞力强等诸多优点。

体操垫子价格，训练防护海绵垫，跳高垫批发，

体操垫介绍

1、1.2米*0.6米*0.05米 颜色可选：蓝、绿

加厚牛津布+珍珠棉

2、1.2米*0.6米*0.1米 颜色可选：红，绿 蓝

加厚牛津布+珍珠棉

3、1米*2米*0.1米 颜色可选：蓝、军绿

加厚牛津布+珍珠棉

4、1米*2米*0.05米

加厚牛津布+珍珠棉

5、1.2米*2米*0.1米 颜色可选：蓝、军绿 红

产品名称；两折体操垫

产品材质：牛津布+海绵

产品规格：展开后规格为200*100*5cm，还可按客户要求定制

产品颜色：普遍为蓝色、军绿色，可按客户要求颜色

产品特点：适合健身锻炼，体育训练，课堂教学等

背越式跳高后一步放脚尖的方向与起跳同等重要，脚位不正确，同样会对起造成极大的影响。通常初学者在起跳时脚尖会自然地产生外展，形成外八字的放脚动作，这种放脚技术，一会造成起跳时横向水平速度过大，产生冲杆现象；二易造成踝关节的损伤。

教学手段：

1. 上一步放脚模仿技术练习，练习中要求放脚方向要正；
2. 行进间沿直线做上1 - 3步起跳练习，注意强调沿直线放脚起跳；
3. 在起跳点沿跑进方向放一小垫子，要求在垫上起跳；
4. 短程助跑弹性跳板起跳练习，在起跳点上放置有弹性的跳板，方向与助跑方向一致，要求踏板起跳。