

300米障碍训练器材生产厂家销售 单双杠现货

产品名称	300米障碍训练器材生产厂家销售 单双杠现货
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	25000.00/套
规格参数	品牌:胜川 型号:001 河北:002
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

一套400米障碍器材多少钱可采用一手一脚支撑跳越,一手支撑跳越,或踏蹬跳跃.一手一脚支撑跳越:一腿蹬地起跳,使身体跃上矮墙,起跳腿迅速上提,支撑后推墙,支撑腿前摆摆地跑.一手支撑跳越:一腿用力蹬地起跳,身体向前上跃起,越过矮墙着地.踏蹬跳越:一腿蹬地起跳,身体跃起,另一腿踏蹬矮墙上缘,收蹬地腿,越过矮墙。

四百米障碍器材生产厂家评判标准：

四百米障碍的评分标准编辑2:分30秒内跑完全程——及格2分10秒内跑完全程——良好2分00秒内跑完全程——。

生产加工训练400米障碍器材,训练300米障碍器材,训练木桥,消防训练障碍板,体能训练器材.训练高墙矮墙价格,训练水平梯,训练高低跳台,训练低桩网报价,训练五部垮桩供应,轮胎爬墙,海军训练浪木.双杠,单杠等,消防训练,海军眩晕训练等会得到的训练器材。钢制双杠报价联系商家交谈学校双杠-沧州篮器材厂经营性质私营新疆克拉玛依

400米障碍全程共有七组障碍。因为要正反各通过一次，应该说全程要通过14次障碍物。全程由以下七个障碍物所组成：跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台水平梯、木桥、高墙、低桩网。通过顺序是：100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行木桥下立柱 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。5.木桥:长5米,高1.3米,直径20-25厘米,桥平面宽10厘米,斜板长2米,宽20厘米.桥下立柱间隔1-1.30米,柱应漆上红,白相间的颜色,主要由钢管构成。

三百米障碍训练场主要用于员体能训练，掌握战斗行动中所需要的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡和钻爬等技能，以提兵的速度、耐力、协调、灵敏等身体素质，培养勇敢坚强、坚韧不拔的意志，为执行任务过程中迅速通过各种障碍打下良好的基础。

300米障碍，相对于400米障碍具有难度大、消耗体力大、危险性高等特点。通过对该项目的训练不仅能更大程度地发展作战队员、参训者在行动中所需的胆大心细的心理素质和奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡及钻、攀、爬等基本技能，还能更有效地提高速度、耐力、力量、协调、灵敏等身体素质，培养勇敢顽强、坚韧不拔的意志品质。因此，采用科学的呼吸方法，提高通过300米障碍的训练水平，为完成怖作战和处置突发公共安全事件时迅速克服各种天然和人工障碍打下良好的基础。