

# 揭秘9大前沿科技-实时运动心率监测系统（FitMao飞猫心率臂带）

产品名称	揭秘9大前沿科技-实时运动心率监测系统（FitMao飞猫心率臂带）
公司名称	东莞市城拓体育策划有限公司
价格	6000.00/套
规格参数	FitMao:1
公司地址	东莞市南城区莞太路12号中兴大厦903
联系电话	13822286635 13822286635

## 产品详情

### 揭秘9大前沿科技-实时运动心率监测系统（FitMao飞猫心率臂带）

随着社会的发展,人们从开始满足现状的心态过渡到了为追求美好生活而不断奋斗的状态,健康问题变得愈发重要,移动健康越来越受关注，FitMao心率监测系统实时监测运动数据，让你更好的了解自己的运动状态。

对于一个教练来说，每一个学员的训练计划都有其明确的目标，每一个训练阶段都有明确的阶段目标，每一堂训练课也都有明确的训练目的。因此，科学地对训练课进行训练强度和训练量的评价可以帮助教练员检验训练效果、把握运动员对训练负荷的承受能力以及进一步为教练员优化训练手段提供科学支持。

心率作为一项重要指标，能够反映出运动员的训练强度。这项指标对于需要长时间接受训练的人群来说尤为重要。

从能量代谢的角度看，健身运动能量的提供以非乳酸无氧系统为主（70%），其余为乳酸无氧系统（20%）和有氧系统（10%）。但如何知道学员的训练状况，都是教练通过表面评估来判断的。

通过使用FitMao心率监控并结合运动员生理生化指标如摄氧量、血液等指标，可以帮助教练员较精确地掌握训练量和训练强度，了解学员对训练的负荷是否适应，为预防过度疲劳提供科学依据。

除了心率，FitMao还可以计算出运动中的心率百分比，脂肪燃烧，卡路里，心率报警提醒。

支持多达100名以上使用者同时使用。

就是说，有了这套系统，你的训练状况如何？如何根据你的运动状态制作训练课程？如何达到更好的训练效果？你和教练团队立刻心中有数。