

# 室外健身路径 社区居民用健身器材 优质钢管材质

产品名称	室外健身路径 社区居民用健身器材 优质钢管材质
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	550.00/件
规格参数	品牌:达创 产地:河北 规格:标准
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

户外健身器材面向的群体要是成年人，少数公园安装了秋千和跷跷板，但这些设施即便儿童玩耍，家长也应在一看护，防止发生危险。”市体育局的工作人员说，健身器材为属地管理，由社区来维护。户外健身器材安装在水泥或石板地上，都是不科学的，存在隐患。此外，还应加强对老化健身设施的排查，这就需要社区加强监管和维护工作，做到家长监护、社区监管“双保险”。

中老年锻炼身体的方式很多，其中室外的中老年健身器材也很多，这些放置在小区，公园，广场的健身器材就是中老年的运动产品。

在健身器材中，每一种器材的作用是不相同，而且有些健身器材适合健身房，有些健身器材适合小区，但是每一种健身器材都有着很好的作用

### 双人漫步机

主要锻炼增强人体下肢的活动能力，改善髋关节的灵活，运动时双手扶住前段扶手，保持身体的平衡，双脚踩在下部踏板中，双腿有规律的前后摆动，注意：踏板底部一般都是有漏水孔，小孩子在边玩时，注意不要让将手指伸入其中，避免伤害到孩子。

### 双人大转轮

锻炼上肢关节的灵活性，柔韧性，拽动手三阳及手三经络。增强消化系统及心脑血管系统功能，能更大力量的拽动手部经络，使用时，双手握住转轮上把手，向内或者向外转动。

### 三人扭腰器

增强腰部、腹部肌肉力量，改善腰椎及髋关节柔韧性、灵活性，利于健美体形。使用时站在或者坐在转盘上，左右扭动要，较大幅度转腰活动使腹部肌肉牵张放松，起到通经活络促进气血畅通，强腰固作用

, 适用于腹部运动障碍、体弱虚、腰肌劳损及周身疲乏等症。