

# 隆回哑铃隆回单位健身房哑铃套装隆回健身哑铃

产品名称	隆回哑铃隆回单位健身房哑铃套装隆回健身哑铃
公司名称	邵阳任云宁体育用品有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:任云宁权 重量:105KG 发货地:邵阳
公司地址	邵阳市大祥区西湖南路高速管理处对面邵阳南收费站500米
联系电话	18007391898 15343398898

## 产品详情

隆回哑铃,隆回单位健身房哑铃套装,隆回健身哑铃

哑铃共6对，合计105KG，包括哑铃架一个。

举重和健身练习的一种辅助器材。有固定重量的和可调节重量的两种。 固定重量哑铃。用生铁铸成，中间是铁棒，两端为实心的圆球练习。 可调节哑铃

。类似缩小的[杠铃](#)

，在短铁棒两端套上重量不等的圆形铁片，长约40~45厘米，举重或健身练习时可以增减重量。经常做哑铃练习，可以增强身体各部位的肌肉力量。