

# 珍强藏红花二合一中秋礼品定制，西洋参批发市场-中药材批发市场-参茸礼品定制-礼品定制LOGO

产品名称	珍强藏红花二合一中秋礼品定制，西洋参批发市场-中药材批发市场-参茸礼品定制-礼品定制LOGO
公司名称	河北珍强商贸有限公司
价格	178.00/盒
规格参数	品牌:珍强 净含量:10克 产地:伊朗
公司地址	安国市药城五区药泽大街（大厅南楼3号）西两间
联系电话	15720196888 15720085250

## 产品详情

西红花除了泡水喝，原来还能这么做

西红花，民间俗称藏红花，是近几年兴起的养颜食品。很受广大女性的青睐。那么，西红花究竟怎么做才能让我们天生丽质呢？

现在，小编推出以下几种让大家一键美颜的小方法，希望大家可以注意一下。

1) 西红花泡茶。这也是非常普及的一种食用方法。即用镊子取出5到8根西红花丝放在透明的玻璃杯内，然后用烧开的沸水冲泡，静置一会儿，我们就能看到茶色变成亮黄色，非常养眼。喝一口，唇齿留香。

2) 西红花敷脸。即用1克西红花、20克白芷以及20克桃花一起磨成细粉，然后用蜂蜜调制成面膜，每天临睡前敷脸半小时左右洗干净，你会发现，到了次日，皮肤依然水嫩嫩的，几乎吹弹可破。

3) 西红花做羹。即用镊子取出5到8根西红花，再取出10克银耳，6克莲子，10克红枣以及蔗糖块、宁夏枸杞适量。我们首先将银耳泡发后用手撕成小块备用。准备一个砂锅烧开水，然后放进所有材料，需要注意的是西红花应该先用热水泡开后再倒入砂锅内。炖煮大概两个小时后就可出锅享用了。

当然，还有人将西红花制作成小饼干或者小面包等甜点，都是可以的。不过，西红花美容养颜需要一个过程，我们只有持续坚持，除了在月经期内避开食用外，每天坚持食用，每天食用的量控制在3克以内，即15根花丝为宜。

要想皮肤变光洁，要想脸蛋变漂亮，千万不要图简单，更不要轻易相信某些化妆品宣称的一贴面膜就能让你白得发光。食用西红花，不仅可以让你慢慢变美，还能有利于健康哦！