

重庆心理咨询医生张彭：解读性格

| | |
|------|------------------------------|
| 产品名称 | 重庆心理咨询医生张彭：解读性格 |
| 公司名称 | 重庆寸草心心理咨询有限公司 |
| 价格 | 600.00/次 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 重庆泽科弹子石中心1幢12-5（环线弹子石站3号出口旁） |
| 联系电话 | 023-81695055 18203040640 |

产品详情

重庆心理咨询医生张彭：解读性格

重庆心理机构口碑品牌寸草心

一般来说，性格指的是个人行为特征。重庆寸草心心理医生提示它是个人心理面貌，本质属性的心理整合，以及因环境而产生的惯性性行动倾向。概括的说，性格就是人在处理事情的态度，和行为上，表现出来的心理特点，如理智，沉稳，坚韧，执着，含蓄，坦率的。

一般性格有四个特征，性格具有稳定性，性格具有独特性，性格具有复杂性以及性格具有可塑性。

一、性格具有稳定性

性格一经形成，就比较稳定，并贯穿于整体行动之中，任何偶然的表现，都不能认为是他的性格特征。

二、性格具有独特性

重庆心理医生寸草心解释现实生活中，人与人之间的性格的差别，就像我们的指纹一样，只有类别上的相似，没有一定的相同，性格是区别人与人之间差异的重要标志。

三、性格具有复杂性，这来源于社会现实生活的复杂性和矛盾性，很难用几句话加以归纳，只有深刻解剖自己的内心世界，深刻分析自己的各种欲念，思想动机，和自己性格方面的各种表现，联系起来，加以考察，才能在本质上把握住自己的性格。

四、性格具有可塑性，性格虽然是稳定的，但同时又不是一成不变的。他是一个人在主体与客体的相互作用过程中形成的，同时又在主体与客体的相互作用过程中，发生缓慢的变化，它是一个不断进化的动态系统，他接受自我意识的控制和调解。一个人，可以通过自我意识，来巩固、加强、和完善性格中的优点，也可以通过自我意识，有目的的、节制和消除性格中的不利因素。

心理学家们，一直认同这样一个观点，性格对于一个人的行为方式起着支配作用，比如有的人性格鲁莽，所以行事总是风风火火，他们直来直去，也不会拐弯抹角，经常因为自身的愤怒或者是一股冲动的劲而犯下一些显得很没有脑子的错。比如有些人，在工作和生活中遇到一些不顺心的事情，被人一鼓动一挑唆就会付诸行动，做出一些令人遗憾的后果，这样的人经常成为被人利用的对象。有的人急躁好胜，所以遇事容易激动，事情还没调查清楚，就认为是自己想的那样，常常会制造与他人的误会，从而导致人际关系紧张。有的人性格刚毅，所以在困难面前总是表现得勇敢，抗挫能力强，在逆境中能把压力转化为动力，迎难而上，在团队中处于核心地位，是不可多得的领导型人物。有的人性格懦弱，在关系中表现为依赖他人，遇事常常会陷于被动而不能自拔，害怕承担责任，经常沦为被欺负的对象。有的人性格温和，遇事能为他人考虑，通常被称为情商高的人，能平衡自己的情绪，宽容大度。重庆寸草心心理咨询有限公司强调性格孤僻的人注重细节、非常敏感、表情腼腆、多愁善感、行动迟缓、优柔寡断，具有明显的内倾性。这样的人往往不太合群，人际关系疏离，不适合与人打交道的工作。等等。

科学表明，人的性格形成，一半来自先天的遗传基因，一半来自后天的环境因素，一个人的性格不同，把握机遇的能力也不同。性格决定命运，性格主宰人生。人的性格渗透于行为的方方面面，同时也影响生活的方方面面。通过心理咨询，我们可以清楚的认清自己的性格，这样才能充分协调好自身内部，以及自身与周围环境之间的关系，在稳定与和谐的性格取向中，逐渐走向成熟。

天若有情天亦老，心有寸草心忧少！

观音桥|沙坪坝|南坪|解放碑|杨家坪|空港|大学城

渝中|渝北|江北沙坪坝|九龙坡|大渡口|北碚|南岸|巴南|綦江|长寿|万州|

涪陵|江津|合川|永川|南川|铜梁|潼南|大足|黔江|荣昌|璧山|开州|梁平|

武隆|丰都|垫江|城口|巫山|巫溪|奉节|云阳|忠县|石柱土家族自治县|

秀山土家族苗族自治县|酉阳土家族苗族自治县|彭水土家族苗族自治县

咨询师培训|重庆心理医生|个人心理顾问|重庆青少年心理咨询|情感婚姻咨询

家庭心理医生|亲子教育咨询|团体心理辅导（EAP）|焦虑抑郁强迫咨询|心理测试