

# 卫康旗下珍强商贸加拿大西洋参片0.6/0.8/1.0/1.2/1.4/1.6/1.8/2.0规格齐全

产品名称	卫康旗下珍强商贸加拿大西洋参片0.6/0.8/1.0/1.2/1.4/1.6/1.8/2.0规格齐全
公司名称	河北珍强商贸有限公司
价格	230.00/公斤
规格参数	品名:西洋参片 规格:0.6/0.8/2.0/ 产地:加拿大
公司地址	安国市药城五区药泽大街（大厅南楼3号）西两间
联系电话	15720196888 15720085250

## 产品详情

西洋参大片和小片的区别有哪些，1克西洋参大概有几片

西洋参是人们日常滋补的上好药材，也是久坐人群的饮用佳品。西洋参片虽然不属于传统的茶饮系列，但其泡水后甘冽特别的口感，以及长期服用带来的身体益处，远非一般茶叶可比。

一般来说，生长年限在四年以上的整支西洋参在清理表面尘土后，多用来炖汤服用，生产年限在10年左右的野生花旗参，则多用来泡酒喝。只是，当西洋参切成一个个薄片后，大多数人就很难确定西洋参确切的生长年限，因此，我们也无从判断西洋参片的大小和生长年限多少有什么具体的联系。

那么，西洋参大片和西洋参小片的区别在什么地方呢？

直观来看，西洋参大片的直径比小片的大，片型也更美观。想当然，西洋参大片多来源于西洋参主根较宽的位置。如果西洋参大片规格整齐，片型相对较圆，那么，就可以推断西洋参主根生长状态良好，积攒了丰富的营养元素。但这并不代表西洋参大片就比小片营养高。

据有关研究发现，美国威斯康辛州的西洋参品质更好，其次是加拿大西洋参，之后才是国产西洋参，其

中，国产西洋参又以吉林西洋参品质更优。此外，西洋参的营养含量会随着放置时间过长而慢慢逸出，从而有所降低。如果放置时间过久，或者因保存不当发生霉变现象，那么，西洋参的食用价值就会更差了。

所以，我们判断西洋参片的优劣，需要加一个前缀，那就是同一产地、同一种植年限、且同一批次的西洋参进行切片后，大片的自然比小片的营养高。

事实上，规格一致的西洋参大片用来装礼盒实在太漂亮了，送礼也会让人倍有面子，即便是自己买来泡水喝，大片的西洋参泡开后也会更加美观喜人，西洋参水入口微苦有回甘，每天喝两杯，让你朝气蓬勃、容光焕发！

只是，大多数人只知道每天适宜服用3克西洋参，却不知道一次服用多少片西洋参为宜。

相信大家都知道，西洋参的产地一共分为三大块，即美国、加拿大和中国吉林。而西洋参切成薄片后，又按照直径大小分为很多规格，比如说0.6里面的西洋参就是指直径为0.6厘米规格的西洋参；0.8厘米的西洋参，就是指直径为0.8厘米规格的西洋参，以此类推，这里就不一一细分了。

我们以0.8厘米规格的西洋参举例说明，经过计算得出，1克重的0.8厘米西洋参片，大概有20片。也就是说，倘若我们泡水服用的话，按照一杯水放1克重的西洋参片，就是放入20片西洋参为宜。每天服用的量控制在60片以内为宜。

此外，西洋参泡水服用的话，建议连续蓄水3杯以上，然后连同泡过水的西洋参片吃掉为宜，以便吸收更多营养物质。此外，西洋参片越薄，就越容易稀释出人参皂苷等营养物质。

这么算起来，购买100克西洋参，按照每天吃3克计算，也能连续食用1个多月的时间，而这100克加拿大的0.8规格的西洋参，才几十块钱，可以说是非常划算了。

不过，在服用西洋参期间，记得不要同时服用萝卜、浓茶、藜芦哦，否则，可能影响食用效果呢。