

# 踝关节支具怎么使用 踝足固定支具厂家

产品名称	踝关节支具怎么使用 踝足固定支具厂家
公司名称	安平县欧博康复器材有限公司
价格	.00/个
规格参数	规格:大中小 型号:踝关节支具 产地:河北
公司地址	河北省衡水市安平县安平镇西会沃村497号（注册地址）
联系电话	0318-7528214 15533837232

## 产品详情

### 踝关节支具怎么使用

踝关节固定支具在踝关节扭伤以及踝关节骨折、肌腱损伤过程中，起到重要的保护和康复作用。

踝关节支具需要在固定时间范围之内，做到尽量固定，如果需要一定程度保护下的负重，可以戴着支具先做负重训练。

同时需要抬高下肢，或者是做踝关节理疗时，可以适当取出来，针对不同的疾病，进行适应的治疗和使用，

分析如下：

- 1、踝关节支具具有较强的保护和固定作用，主要是踝关节固定在所需要的某个位置，既可以处理普通的踝关节扭伤，也可以处理肌腱、韧带断裂。在使用时注意在固定时间段使用，早期可能需要全天固定。如果只是软组织损伤，可以只在一段时间固定，比如白天进行固定，晚上休息时可以取下来；
- 2、踝关节支具固定，不应该妨碍相邻关节正常活动，固定以后，脚趾关节、膝关节，还要做代偿性的锻炼，从而来代偿下肢的血液循环，促进下肢消肿。
- 3、踝关节固定要与恢复和康复密切相关，比如肌腱拉伤，超过2-3周以后，可以在支具保护下做一定的调整，可调式支具可以让固定的范围有所改变，使得脚踝功能得到一定矫正，来避免关节过分僵硬或者出现过分的肿胀；
- 4、当组织修复、愈合到一定程度以后，可以在支具佩戴下做负重，增加下肢负重，也可增加受伤组织的承重，促使更好的修复和再生的刺激；

5、当骨折痊愈愈合以后，这时可以尽量去除支具，开始在保护下逐渐行走，尤其是当组织已经愈合，比较牢固的情况下，应当适当减少或者不用支具保护，来促进后期的功能锻炼和关节正常活动范围的康复。

。

脚骨折之后用支具进行固定，必须要在医生的帮助之下，原因有三个方面：一、脚位置进行支具固定，需要看骨折的断端是否出现移位，是否达到对线、对位良好的情况，只有符合标准才可以进行支具固定。

。

安平县欧博康复器材有限公司位于河北省衡水市安平县，是一家研制、生产、销售一类医疗器械的企业，主要生产医用腰围、医用腹带、医用固定带、医用牵引带、医用外固定支具、体位垫（防褥疮垫）、医用骨折固定夹板、四肢约束带、肢体矫形器、自发热护具等产品，其各项指标均符合行业、企业标准规定的产品标准要求，经临床应用多年，深受用户好评。安平县欧博康复器材有限公司医疗产品工艺先进，完善的检验手段，严格生产的各个环节确保了产品质量合格。产品在全国各地医院及经销公司，得到广大用户的信赖和好评。我公司与时俱进，加强企业现代化管理，提高综合素质。以科技推动新产品的开发，不断适应市场的需求，坚持互惠互利的原则，共同开发市场。愿与你携手，精诚合作！