

长阳户外拓展，长阳拓展公司，长阳拓展训练，长阳趣味运动会，长阳团建活动公司

产品名称	长阳户外拓展，长阳拓展公司，长阳拓展训练，长阳趣味运动会，长阳团建活动公司
公司名称	湖北趣团建户外运动有限公司
价格	168.00/人
规格参数	长阳户外拓展:1天 长阳拓展公司:1天 长阳团建活动:1天
公司地址	武汉市及湖北各地市办事处
联系电话	18202756713 18202756713

产品详情

长阳户外拓展，长阳拓展公司，长阳拓展训练，长阳趣味运动会，长阳团建活动公司。

长阳户外拓展游戏名称：抢滩登陆/竹筏

长阳拓展训练游戏目的：计划、分工，合作，合理利用资源，预见问题，发挥创意及面对新环境之挑战。

长阳拓展公司游戏规则：团队成员利用所给工具扎成竹筏横渡水库，先夺旗的一方或先绕过水库中预设之浮漂者为胜，活动中所有队员必须乘筏而过，水不可没过队员的膝盖。

长阳团建活动器材：胶桶、竹、绳、桨、救生衣

长阳团建公司地址：户外

长阳拓展团建时间：1小时30分钟

长阳趣味运动会安全重点：

- 1、木筏扎好后要进行测试，队员将其抬起大力摇晃10几秒钟，确定牢固后方可下水；
- 2、竹筏上、下水时，教练要帮助把持，以免有队员蹬空落水；
- 3、扎筏与涉水过程中，必须穿鞋，以免利物伤脚；
- 4、如有队员中途落水，教练可将其护送到本队的竹筏上；如竹筏散架，所有人员应收好工具，由教练安全护送到岸；
- 5、所有队员下水前必须穿救生衣；
- 6、在下水前，教练应重点通知队员水上安全事项，如：有人落水或竹筏在水中散开应如何处理；
- 7、下水前，提醒及检查参加者之救生衣是否穿好。

教练装备：潜水镜、救生衣、刀、救生圈