

石家庄小区健身器材,户外健身设施,公共休闲座椅,滑梯

产品名称	石家庄小区健身器材,户外健身设施,公共休闲座椅,滑梯
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	480.00/件
规格参数	品牌:达创 型号:DC-115 产地:河北石家庄市
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

太极揉推器：

双腿呈马步，双手虎口都握压转轮手柄，同相向或相反方向转动即可。主要功能，增强肩肘髌膝等部位的活动能力，适于老年人。转动时匀速缓慢进行，用力不要太猛。石家庄小区健身器材,户外健身设施,公共休闲座椅,滑梯

漫步机：

双手握把，两脚分踏于左右膝板上，两脚前后交替自然摆动，进行漫步动作。锻炼下肢肌肉力量，灵活性，促进心血管系统及心肺呼吸系统的健康。使用中双手应握紧手把，以防意外摔下。漫步摆幅不宜过大，以避免伤害。石家庄小区健身器材,户外健身设施,公共休闲座椅,滑梯

室外骑马器：

在座板上坐定，手握扶手，脚踏踏板，作双臂伸缩运动。该器材可以发展肌肉力量，增强心肺功能。适于处儿童外各年龄人群。锻炼时双脚必须踏稳，注意力集中。锻炼时要挺胸，抬头。