

京山户外拓展，京山拓展公司，京山拓展训练，京山趣味运动会，京山团建活动公司

产品名称	京山户外拓展，京山拓展公司，京山拓展训练，京山趣味运动会，京山团建活动公司
公司名称	湖北趣团建户外运动有限公司
价格	168.00/人
规格参数	京山户外拓展:1天 京山拓展公司:1天 京山团建活动:1天
公司地址	武汉市及湖北各地市办事处
联系电话	18202756713 18202756713

产品详情

京山户外拓展，京山拓展公司，京山拓展训练，京山趣味运动会，京山团建活动公司。

京山拓展公司游戏名称：鸭子步

京山户外拓展游戏目的：活跃团队气氛增强队员的参与和竞争意识（可作为比赛项目）。

京山团建活动游戏规则：1、将团队成员平均分组；

2、各组队员蹲于同一起点前，每组一名队员双手抱于脑后，第二名队员用双手抱住前面队员的腰部，以此类推；

3、当听到统一指令后，所有队员必须蹲行，直至到达规定的终点；

4、此间，队员的身体不可脱离或呈蹲式以外的其它行进方式，否则视为犯规；犯规队需回到起点重新开始；

京山拓展训练器 材：

京山团建拓展时 间：10分钟

京山团建公司地 点：室内、户外

京山趣味运动会安全重点：1、活动场地要平整，无坑洼及杂物；

2、活动前应检查队员的鞋带是否系好；

3、活动过程中队员身体要保持平衡，一旦有人摔倒，团队应停止行进。