

世纪莲锐地刚 禅城 锐地刚有学自由游吗

| | |
|------|-------------------------|
| 产品名称 | 世纪莲锐地刚 禅城 锐地刚有学自由游吗 |
| 公司名称 | 佛山市锐地刚体育发展有限公司 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 佛山市禅城区卫国路75号 |
| 联系电话 | 18607571578 18607571578 |

产品详情

一谈起冬泳，人们就会打个冷噤，产生一种畏惧感，其实冬泳是有很多好处的，也并不像人们想像的那么可怕。1，冬泳可以强身健体。参加冬泳的人，通过冬泳提高了生活质量，吃得香，睡得好，精力充沛，思维敏捷，很少感冒，也较少罹患其他疾病。

冬泳可以祛病。冬泳对有一定的调节作用；在一定范围内降低和高胆固醇。冬泳能增强对冷刺激的适应能力，冬泳能提高机体的抵抗力，冬泳可以延缓衰老进程。

游泳是推荐的运动，锐地刚有学自由游吗，老少皆宜，不易受伤，能促进人体机能发展，增肺功能，增强机体和抵抗力，同时具有减肥、复健、塑身、、护肤等各种好处，尤其是对青少年的生长发育有很大帮助，正确的泳姿使身体在水中轻松自如地前进，对身体机能的提升有很大帮助；不正确的泳姿在水中游得很辛苦，长期以来，世纪莲锐地刚，可能会造成运动伤害，有损健康。

游泳课程介绍：

一、团体班：（6-15人）原价980元/10堂，年底优惠：780元/10堂

特色：一个口令一个动作，学生共同进步，比较划算。

二、精英班：（1对1、1对2、1对3、1对4），价格请咨询客服，年底优惠：新学员报满10节送1节，老学员续报10节以上课程送2节。

特色：人数较少，适合初学者。因材施教，学习效果好，人数越多，价格越便宜，但需自行组班，是同一水平的学生，这样教学进步能协调一致。

三、长训班：（6-20人）价格请咨询客服，年底优惠：新学员报满10节送1节，老学员续报10节以上课程送2节。

特色：适合有一定游泳基础并且想要改进技术的游泳者，如体育生等，增强体能，强身健体，学习跳水转身等比赛能力和比赛规则等。培养团队精神和吃苦耐劳的精神，提升运动成绩为目标。（参照标准，能够完成50米以上的距离）

#老学员福利：介绍新学员报名10堂课以上课程，赠送老学员1堂1对1课程（只限精英班长训班）。

活动报名截止时间：2021年12月31日

优惠课程使用时间：2022年4月30日前有效，逾期使用需补差价。

室内恒温泳池上课，目前水温27度，记得带条大浴巾过来上课，出水擦干就不冷。

更好的场地 + 更好的教练 = 更好的学习效果

赶快报名参加吧

地址：佛山市顺德区乐从镇世纪莲游泳跳水馆

世纪莲游泳培训中心是世纪莲游泳馆合法的游泳培训机构，是由佛山市锐地刚体育发展有限公司运营。

2009年以来，每年为佛山培训提供千人以上的培训，培训的项目和内容逐渐丰富，锐地刚培训，口碑越来越好。

2017年起，向佛山市民提供适合各种能力、各年龄层的游泳培训：婴幼儿游泳（0~3岁）、学前班（4~6岁）、7~99岁的初级、中级、长训、选手班，锐地刚游泳培训教练，竞技比赛、水中健身、运动康复全都有。

由3亿打造的室内恒温游泳馆拥有3个50x25米标准池、一个25x25米教学池（0.9~1.2m深）、2个婴幼儿教学池（0.7~0.9m深），水质达到饮用水标准。

特聘前中国和新西兰国家游泳队教练、拥有35年丰富教学和训练经验的孙红标作总教练，率领超过30名以上体育学院游泳毕业的、4年以上教学经验、有资质的游泳教练队伍为大家提供服务。

设定了中考游泳政策，一次游过100米，满分达到体育合格标准，世纪莲游泳培训可以为你们保驾护航！

佛山世纪莲游泳跳水馆

孙红标教练

世纪莲锐地刚-禅城-锐地刚有学自由游吗由佛山市锐地刚体育发展有限公司提供。佛山市锐地刚体育发展有限公司在相关产品这一领域倾注了诸多的热忱和热情，锐地刚一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：孙教练。