

邵阳不倒翁沙袋小孩武术沙袋拳击沙袋

产品名称	邵阳不倒翁沙袋小孩武术沙袋拳击沙袋
公司名称	邵阳任云宁体育用品有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:泰森 型号:160CM高 送货地:邵阳
公司地址	邵阳市大祥区西湖南路高速管理处对面邵阳南收费站500米
联系电话	18007391898 15343398898

产品详情

邵阳任云宁体育用品有限公司。地址：湖南邵阳市大祥区西湖南路高速管理处对面（邵阳南收费站300米）

沙袋，是格斗类运动的[训练器材](#)之一，主要用于进行击打力量训练。

沙袋并不是字面意义的装满沙子的袋子，如果真的装满沙子会太硬，根本没法打。沙袋一般是由超纤皮或者PU皮、[帆布](#)或者牛津布等制成外部，内部和填充物之间一般会有一层由EVA或者[塑料泡沫](#)制成的缓冲层，成品沙袋一般会填充碎布。如果自己填充，建议填充碎牛皮或者碎布，有的人喜欢填充锯末和谷物，但是这样会太硬，一般不建议。

沙袋根据训练侧重点不同、格斗类别和风格不同等因素，分化出多种形状和大小。常见的传统沙袋一般都是圆柱形，另外还有香蕉形（相对比较细长的圆柱形）、球形、泪滴形、梨形、大头形、保龄球形...等等。