

# 邵阳哑铃凳家用多功能仰卧起坐板腹肌运动可折叠健身椅卧推凳

产品名称	邵阳哑铃凳家用多功能仰卧起坐板腹肌运动可折叠健身椅卧推凳
公司名称	邵阳任云宁体育用品有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:迈特森 作用:多功能 发货地:邵阳
公司地址	邵阳市大祥区西湖南路高速管理处对面邵阳南收费站500米
联系电话	18007391898 15343398898

## 产品详情

邵阳任云宁体育用品有限公司。地址：湖南邵阳市大祥区西湖南路高速管理处对面，（邵阳南收费站300米）整个湖南地区均可送货上门安装，上门服务售后无忧。

哑铃凳，健身辅助器材。常用于辅助[哑铃](#)

完成一些必要的健身动作，如：上斜[哑铃卧推](#)，下斜哑铃卧推，平板[哑铃飞鸟](#)等。通过练习哑

铃可以提高身体各部位关节和肌

肉的控制力，锻炼到目标肌群周围的小[肌肉群](#)

，更能很好的刺激到各肌群连接部位的肌肉组织。让各部位的肌群连接的更加紧密，锻炼出来的肌肉给人的感觉也更加协调。这一类针对性的健身动作，如果在没有哑铃凳的辅助下，是无法完成的，也正因为哑铃凳的功能，因此而得名。