

# 邵阳仰卧板仰卧起坐板腹肌板运动辅助器收腹锻炼器械训练仰卧板

产品名称	邵阳仰卧板仰卧起坐板腹肌板运动辅助器收腹锻炼器械训练仰卧板
公司名称	邵阳任云宁体育用品有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:迈特森 作用:仰卧起坐 发货地:邵阳
公司地址	邵阳市大祥区西湖南路高速管理处对面邵阳南收费站500米
联系电话	18007391898 15343398898

## 产品详情

邵阳任云宁体育用品有限公司。地址：湖南邵阳市大祥区西湖南路高速管理处对面，（邵阳南收费站300米）整个湖南地区均可送货上门安装，上门服务售后无忧。

长时间的电脑工作势必影响到人的健康。这种影响是日积月累，日趋严重的，不注意和放任的态度都将导致日后[身体机能](#)

的恶变，这决不是危言耸听。腹背

训练器不光是健美器材，更能舒缓[腰肌劳损](#)

者的背部筋膜劳损。两组共计60次的收背运动将使背部变得轻松。当然，在这之后，重要的还是保持正确的坐姿

。平躺于[健腹板](#)上，双脚分别勾住前圆管，双手附于耳侧，做仰卧起坐运动，可锻炼腹部肌肉。