

汉中中考体育培训 初中中考体育培训学校 梦翔花开体育

产品名称	汉中中考体育培训 初中中考体育培训学校 梦翔花开体育
公司名称	梦翔花开体育产业发展（西安）有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	陕西省西安市碑林区红缨路天金大厦北一楼3层318室
联系电话	18191879291 18191879291

产品详情

陕西中考体育?足球技能

足球技能

1. 场地器材红外智能仪器测试。在平整开阔的场地上进行，测试区域长30米，宽10米，起点线至标志物的距离为5米，共设5个标志物，各标志物间距5米，标志物距两侧边线各5米；测试用球使用《足球竞赛规则》规定的比赛用球。

2. 测试方法足球测试起点、终点分别设置在放置有五个标志物所形成直线的垂直线处，考生听到仪器提示语音后，从起点线后开始用脚运球（左右脚不限），依次S形绕过标志物，考生和球同步通过终点红外测试杆（以扫描考生躯干为准）完成测试。以秒为单位记录成绩，每人可测试两次，以的一次成绩记分。

3. 注意事项

（1）出现漏绕标志物或球出规定测试区域，应返回原处（犯规处）继续运球（此时不停表）。

（2）考生和球须同步通过终点红外测试杆，如考生过而球没过，此次测试犯规。需重新测试（重测只限一次）。

中考体育训练

注重每个孩子的个性化发展。倡导简单自然的练习方式，以健康为基础，发展孩子的孩子的天性。以爱好发展特长，以特长带动发展。

拥有的教练团队，的理论知识，的训练器材，因材施教。从体能，技术，技巧，特长等多方面发展，通过科学地训练使孩子提高身体素质，熟练掌握运动技巧，从而在体考中取得优异成绩，增强孩子的信心，成就孩子的高分梦！

哪有一项考试预先告诉考生考目的？知道了考目，做熟这些题目还叫什么考试？但体育中考就是这样，告诉学生考目，然后让学生长时间做这些题目，也许这是体育的特殊性决定的，但这也违反了体育教学的原则。

如果可以按照体育课程标准上课，按照教材内容教学；考试项目是整个初中三年学过的内容，到中考体育前一个月，学生们逐个抽签决定自己的考试项目，然后开始一阶段的考试适应性训练。

有的朋友可能会有疑虑说万一刚好抽到自己的弱项，岂不是很不公平？但是朋友，请问文化课比如数学，中考的时候老师出的题有多大的概率是你平时完成得很好的类型呢？比如语文：难道考试的时候老师出的作文题目就会是你擅长的那个领域么？中考体育亦然！

平时加强体能的训练，加强各种项目技能技巧的练习。这样的考试，既保证了日常体育课的正常进行，也提高了人们对体育课的重视度，主要是真真实实使学生得到了的体育锻炼，也才是设立中考体育的初衷。