

王莽街道中考体育培训 梦翔花开体育学校

产品名称	王莽街道中考体育培训 梦翔花开体育学校
公司名称	梦翔花开体育产业发展（西安）有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	陕西省西安市碑林区红缨路天金大厦北一楼3层318室
联系电话	18191879291 18191879291

产品详情

体育教练员提供了很多良好的教育契机

教孩子学会理解他人、尊重他人、接受挫败、学会合作。太空翼之所以在教练员培训中非常重视儿童心理学的培训，也正是源自于此。很多的外教具有很高的热情，但是囿于语言能力所限，并不能够发现训练过程中孩子的一些问题，更无法将这些积极的价值观传递给孩子。对于低龄儿童而言，选择的中教对于他们的成长有更大的益处

现在绝大部分学校都有本校足球培训班，因为征用校内场地，价格比较优惠，离家也近，方便接送。校内组队踢球还会让孩子认识很多小伙伴但因体制待遇等原因，校园教练水平参差不齐，聘请俱乐部教练代课是比较好的选择。真心希望越来越多的孩子加入踢足球的行列，中国足球的春天就在眼前！

为了让孩子们在学习之余保持良好的训练节奏，提高身体综合素质

冬训

冬季是孩子们参加体育训练的一个黄金时期，是提高心肺功能、肌肉力量和意志品质的季节。为了让孩子们在学习之余保持良好的训练节奏，提高身体综合素质，同时为下一阶段训练打下良好基础，参加冬训是非常必要的。

冬训的益处

增强抵抗力

人在寒冷环境中锻炼，能增强神经系统调节体温的功能，使体内产热和散热达到平衡，从而使孩子的身体适应寒冷天气。

提高学习效率

冬天运动可以增加大脑氧气的供应量，增强血管的弹性。这能消除大脑因长期工作带来的疲劳感，还能提高学习、工作效率。

保持好心情

运动的时候，大脑会分泌的可以帮助合成体内的和多巴胺。多巴胺，是一种可以让大家感到快乐的化学物质，坚持锻炼会使孩子更加快乐、充满活力、精神饱满积极！

体育考试采取过程管理评价与目标效果测试相结合的方法，体育考试内容由平时考核和统一考试两部分组成。

（一）平时考核

平时考核由体育与健康课考核和《国家学生体质健康标准》（2014年修订版）测试组成。

（二）统一考试 考试项目：

项目1：1000米跑（男）、800米跑（女）、游泳200米（学生一项）。

项目2：立定跳远、50米跑（学生一项）。

项目3：单杠引体向上（男）、一分钟仰卧起坐（女）、前掷实心球（学生一项）。

项目4：篮球技能、排球技能、足球技能（学生一项）。

三、计分办法

体育考试成绩满分为60分，记入初中学业水平考试总成绩，并作为高中阶段学校招生录取的计分科目。其中，平时考核成绩占15分（体育与健康课成绩6分，《国家学生体质健康标准》测试成绩9分）；统一考试成绩45分。