

重庆老年人心理健康咨询：空巢老人

产品名称	重庆老年人心理健康咨询：空巢老人
公司名称	重庆寸草心心理咨询有限公司
价格	600.00/次
规格参数	
公司地址	重庆泽科弹子石中心1幢12-5（环线弹子石站3号出口旁）
联系电话	023-81695055 18203040640

产品详情

重庆老年人心理健康咨询：空巢老人

随着时代前进，空巢现象势必日趋增多。重庆寸草心心理咨询中心提醒空巢老人的心理问题，应该引起包括我们老人自身在内的所有人重视。（1）子女关心对待空巢老人，光有社会重视还不够，关键是我们子女的关心与爱护。子孝父心宽，子女对待老人经济上给予支持，物质上给予保障，生活上给予照料，精神上给予慰藉，是心理救援的主要内容。作为子女不但要尽好经济赡养的义务，更要重视精神赡养的义务。重庆寸草心心理医生强调特别是长年在异地工作的子女，即使再忙，也应常回家看看，这对于空巢老人是一种很好的心理救援。（2）亲友帮忙亲帮亲、邻帮邻是我国各族人民的优良传统。我们主张与人为善、与邻为善，邻里间要从做好事出发，帮助空巢老人购物、买菜、扫地、抹桌，陪伴老人看电视、聊天、散步等，甚至于陪伴老人去看医生。（3）心理自救常言说得好：求人不如求己。发挥自己的主观能动性，进行心理自救，是十分必要的。我们空巢老人要充分认识到培养子女是父母的义务。子女长大成人，成家立业，有属于他们自己的一片天地。过分去依赖子女，父母会失去尊严，同时也会影响他们的生活和工作，甚至造成小家庭的不和睦。重庆心理医生寸草心理解释在人与人之间，我们应当宽以待人、严以律己，对子女更应如此。我们要体谅他们培养下一代的劳累，各方面帮助他们一些，也是老年人的乐趣，千万不能以“我是生养你们的”为借口，要求回报，过分讲究享受。另外，融入社会也很重要。离退休是人生一大转折，需要重新认识自己，重新正确定位。投身到社会中去，关心社会，发挥余热，做一些力所能及的事情是快乐的要素。观音桥|沙坪坝|南坪|解放碑|杨家坪|空港|大学城