

黄梅户外拓展，黄梅拓展训练，黄梅团建活动，黄梅拓展公司，黄梅拓展基地

产品名称	黄梅户外拓展，黄梅拓展训练，黄梅团建活动，黄梅拓展公司，黄梅拓展基地
公司名称	湖北趣团建户外运动有限公司
价格	168.00/人
规格参数	黄梅户外拓展:1天 黄梅拓展公司:1天 黄梅团建活动:1天
公司地址	武汉市及湖北各地市办事处
联系电话	18202756713 18202756713

产品详情

黄梅户外拓展，黄梅拓展训练，黄梅团建活动，黄梅拓展公司，黄梅拓展基地

黄梅户外拓展训练游戏名称：七彩天空

黄梅户外团建活动游戏目的：放松心情，活跃气氛，调动团队成员参与活动的积极性

黄梅拓展公司游戏规则：用腰以上部位（头、肩、手等）接触气球，尽量把球控制在空中，以免其落地。

- 1、开始每人练习各自控制一个气球；
- 2、然后2人一组练习控制一个气球，活动结束后2人合力将气球弄破，但不可以用手捅破或脚踩破；
- 3、增至多人一起控制一个到多个气球，活动后大家一起将气球弄破。

器材：气球

时间：10—15分钟

地点：室内（高棚）或户外（无风）

黄梅户外拓展训练基地团建活动安全重点：

- 1、禁止用腰以下部位触球；

- 2、活动前需清除手上饰物（手表、手镯等）；
- 3、两人牵手触球时，要注意手的握法，不可5指交叉，以免在触球过程中弄伤；
- 4、注意在触球过程中不要碰头；
- 5、引爆气球要远离脸部；
- 6、气球弄破后，提醒参加者将其碎片捡拾到垃圾箱里。