

# 为什么塑胶跑道设计成红色

产品名称	为什么塑胶跑道设计成红色
公司名称	湖北盛立体育科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	塑胶跑道,塑胶跑道生产厂家,新国标塑胶跑道,混合型塑胶跑道,透气型塑胶跑道,EPDM塑胶跑道,硅PU球场,丙烯酸球场施工,足球场人造草坪材料,塑胶跑道价格每平方米多少钱
联系电话	15907164393 18627895877

## 产品详情

### 为什么塑胶跑道设计成红色

体育运动中的视觉色彩是千变万化，但它从来不是随意设置的，例如，有研究表明，科学、准确地运用色彩可以提高比赛成绩。那么颜色和跑道之间的关系又是什么样的呢？

科学家已经发现，在不同波长的色光的照射下，肌肉和血液循环的功能可以改变，蓝光是最弱的，并且随着颜色光变为绿色、黄色、橙色和红色，蓝光又被增强。相应的生理变化，从而影响人们的记忆、思维和情绪。

比如，红色会加速心跳和血流，容易激动和疲劳，在心理上，使人们感觉活跃、温暖和兴奋。反之，蓝色能使人平静，心率稳定，血压下降，同时在心理上感到凉爽、平静，甚至悲伤。因而我们很快就了解了快餐店的装饰和餐具大多是红色和橙色的，医院却是选则择蓝色和绿色。生活中不同的颜色对我们的心理会带来不同的影响。不同类别的竞技体育有自己的专用场地，除了本身的环境需要外，往往以不同的颜色来区分。在其对抗性强的项目训练中，采用暖色调对比能使运动员有不同感官效果，从而激发运动员的积极性和兴奋性，使运动员精力充沛，提高竞争力。

红色塑胶跑道是公众最熟悉的跑道。据了解，红色塑胶跑道设计可以刺激人体神经肌肉的兴奋，从而帮助运动员以最快的时间进入运动状态；而红色的塑胶跑道设计具有竞争性，颜色也符合美学原则，因为物体只吸收不同颜色的色光，红外线能量可以最快地反射，因此大多数露天运动场都是红色塑胶跑道。研究表明，红色刺激可使运动员心跳加快，血压升高，呼吸系统活动增强，大脑皮层处于兴奋状态，交感神经兴奋，内分泌系统代谢加快，从而影响运动员的情绪体验。

还有许多国家小组将选择与国旗的颜色相匹配，以激发运动员面对国家的庄严感和责任感，使运动员能够在比赛中发挥高水平的作用。这些颜色也给观众留下了深刻的印象，成为这些团队的独特标签。虽然在统计学上有显著的数据优势，但这并不意味着红色运动服一定会赢得比赛。科学地运用色彩的生理和

心理效应，以便达到更好的运动目的。